

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

21 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,27	7,45	22,62	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,09	1,70	10,63	66,58
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,13	7,58	18,90	160,82
Итого		11,49	16,73	52,15	406,42
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,44	0,09	8,91	37,94
Итого		0,44	0,09	8,91	37,94
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,74	3,16	4,34	48,71
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	3,03	5,79	14,54	128,26
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/30	12,37	9,13	26,79	239,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		19,45	18,52	74,60	549,55
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,64	4,86	9,33	104,97
Итого		8,64	8,78	39,09	271,77
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	5,90	6,04	37,67	228,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,79	0,22	18,37	86,70
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,00	28,49
Итого		8,81	6,26	63,04	343,88
Всего		48,83	50,38	237,79	1 609,56

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

Леухина.Л.А/

МЕНЮ

21 июня 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,10	5,86	17,71	140,35
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,09	5,92	15,46	127,73
Итого		7,19	11,78	46,11	319,84
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,44	0,09	8,89	37,84
Итого		0,44	0,09	8,89	37,84
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,35	1,96	2,05	27,22
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	2,44	3,69	11,79	93,18
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/20	11,10	8,77	22,50	214,03
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		16,54	14,77	60,08	443,10
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,00	3,92	36,54	193,89
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	170	5,36	3,83	34,22	192,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,81	0,23	18,50	87,29
ЧАЙ	170	0,19	0,00	6,22	25,63
Итого		8,36	4,06	58,94	305,87
Всего		35,53	34,62	210,56	1 300,54

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/**МЕНЮ**
21 июня 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,27	7,45	22,62	179,02
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,54	70,15
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,38	7,68	20,61	169,51
Итого		9,65	15,13	60,77	418,68
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,44	0,09	8,91	37,94
Итого		0,44	0,09	8,91	37,94
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,74	3,15	4,35	48,63
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	3,03	5,79	14,54	128,27
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/30	12,37	9,91	26,79	246,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		19,45	19,29	74,61	556,48
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,90
Итого		3,00	3,92	37,49	197,70
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	5,89	4,67	37,66	216,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,79	0,22	18,37	86,70
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,00	28,48
Итого		8,80	4,89	63,03	331,49
Всего		41,34	43,32	244,81	1 542,29

Зав. производством (шеф-повар)

Бим

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

21 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,10	5,83	17,72	140,12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,07	1,70	9,60	62,42
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,17	5,98	15,46	128,71
Итого		9,34	13,51	42,78	331,25
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,44	0,09	8,91	37,94
Итого		0,44	0,09	8,91	37,94
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,35	1,77	2,05	25,46
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	2,54	4,26	11,89	100,73
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/20	11,17	8,97	22,62	216,59
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		16,71	15,35	60,28	451,39
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,23	3,65	6,99	78,72
Итого		7,23	7,57	36,75	245,52
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	170	5,36	3,80	34,22	192,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,79	0,22	18,37	86,70
ЧАЙ	170	0,10	0,00	6,02	24,47
Итого		8,25	4,02	58,61	303,83
Всего		41,97	40,54	207,33	1 369,93

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.