

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леушина.Л.А/

МЕНЮ

30 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	7,75	5,27	7,45	22,62	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,81	2,21	1,70	11,30	69,79
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	7,45	3,26	6,05	22,20	156,44
Итого		20,00	10,74	15,20	56,12	405,25
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	2,79	0,35	0,07	7,05	30,00
ЯБЛОКО	100	8,73	0,37	0,37	9,01	43,20
Итого		11,52	0,72	0,44	16,06	73,20
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	6,25	0,64	2,77	2,18	37,12
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	8,01	2,81	4,41	14,19	110,08
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	35,26	14,04	10,38	22,58	252,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,03	0,00	0,00	7,72	30,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	2,96	0,39	18,96	91,25
Итого		54,25	20,45	17,95	65,63	521,83
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,53	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	10,48	6,17	5,32	10,20	114,80
Итого		14,01	9,17	9,24	39,96	281,60
Ужин						
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	6,14	5,89	6,26	37,62	230,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,27	2,84	0,23	18,68	88,16
ЧАЙ	200	0,63	0,12	0,00	7,00	28,49
Итого		9,04	8,85	6,49	63,30	347,18
Всего		108,81	49,93	49,32	241,07	1 629,06

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

30 августа 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОЧНОЙ, ВЯЗКАЯ	180	3,92	3,02	5,51	18,90	137,12
КИСЕЛЬ	200	2,01	0,00	0,00	17,22	68,87
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	7,14	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		13,07	6,05	11,47	56,73	354,32
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	2,79	0,35	0,07	7,05	30,00
Итого		2,79	0,35	0,07	7,05	30,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	6,24	0,64	2,77	2,18	37,12
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	7,97	2,81	4,41	14,19	110,06
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	35,34	14,04	10,38	22,58	252,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,03	0,00	0,00	7,72	30,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	2,96	0,39	18,96	91,25
Итого		54,28	20,45	17,95	65,63	521,81
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,54	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,03	0,00	0,00	7,72	30,87
Итого		5,57	3,00	3,92	37,48	197,67
Ужин						
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	5,16	5,89	4,83	37,60	217,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,27	2,84	0,23	18,68	88,16
ЧАЙ	200	0,62	0,11	0,00	6,98	28,37
Итого		8,04	8,84	5,06	63,26	334,18
Всего		83,76	38,69	38,47	230,15	1 437,98

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

30 августа 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	6,12	4,11	5,99	17,67	141,45
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	4,62	2,20	1,73	10,14	65,37
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	5,72	2,28	5,01	15,46	116,16
Итого		16,46	8,59	12,73	43,27	322,98
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	2,79	0,35	0,07	7,05	30,00
Итого		2,79	0,35	0,07	7,05	30,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	3,99	0,41	2,73	1,45	32,59
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	6,43	2,38	3,21	11,63	86,85
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	32,12	13,07	9,52	20,02	229,47
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,69	0,00	0,00	6,75	27,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,16	2,37	0,31	15,17	73,01
Итого		46,37	18,23	15,77	55,02	448,92
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,53	3,00	3,92	29,76	166,80
ЙОГУРТ	150	6,18	1,76	1,32	2,65	42,35
Итого		9,71	4,76	5,24	32,41	209,15
Ужин						
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	170	4,40	5,35	3,95	34,18	193,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,27	2,84	0,23	18,68	88,16
ЧАЙ	170	0,54	0,11	0,00	5,99	24,38
Итого		7,21	8,30	4,18	58,85	306,37
Всего		82,54	40,23	37,99	196,60	1 317,42

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

30 августа 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,13	2,41	4,40	14,92	108,92
КИСЕЛЬ	170	1,51	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	5,63	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		10,27	4,69	9,28	43,32	275,56
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	2,79	0,35	0,07	7,05	30,00
Итого		2,79	0,35	0,07	7,05	30,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	3,32	0,33	2,97	1,17	33,12
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	6,84	2,44	3,70	11,80	93,26
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	32,28	12,00	26,79	20,19	379,97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,80	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,41	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		46,65	17,42	33,81	56,90	615,02
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,53	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,70	0,00	0,00	6,75	27,00
Итого		5,23	3,00	3,92	36,51	193,80
Ужин						
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	170	4,33	5,35	3,95	34,18	193,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,27	2,84	0,23	18,68	88,16
ЧАЙ	170	0,57	0,13	0,00	6,05	24,71
Итого		7,17	8,32	4,18	58,91	306,70
Всего		72,10	33,78	51,26	202,69	1 421,08

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.