

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,35	7,19	23,94	182,03
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,02	28,54
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,30	6,06	22,45	157,71
Итого		8,77	13,25	53,41	368,28
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,57	0,11	11,48	48,86
Итого		0,57	0,11	11,48	48,86
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	0,89	2,05	2,46	32,29
СУП-ЛАПША НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,59	5,53	15,20	125,27
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	200	3,47	9,12	34,01	232,24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,33	0,44	21,33	102,62
Итого		10,28	17,14	80,74	523,38
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,37	2,39	23,04	130,94
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,68	4,90	9,40	105,77
Итого		10,05	7,29	32,44	236,71
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	200	5,34	6,40	22,56	169,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,08	0,25	20,28	95,72
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,00	2,44	12,66	85,37
Итого		11,42	9,09	55,50	351,08
Всего		41,09	46,88	233,57	1 528,31

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,20	5,60	19,06	143,55
ЧАЙ	170	0,13	0,00	6,07	24,75
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,61	10,48	40,59	283,18
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,57	0,11	11,48	48,86
Итого		0,57	0,11	11,48	48,86
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	30	0,51	1,00	1,42	16,99
СУП-ЛАПША НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,94	4,15	11,44	94,24
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,69	7,34	26,34	182,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	0,35	17,07	82,14
Итого		7,81	12,84	63,05	402,83
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,37	2,39	23,04	130,96
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,25	3,67	7,03	79,09
Итого		8,62	6,06	30,07	210,05
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	170	4,52	5,24	17,76	136,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,08	0,25	20,28	95,72
КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,13	1,72	9,28	61,46
Итого		9,73	7,21	47,32	294,14
Всего		33,34	36,70	192,51	1 239,06

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

Л-Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ,ОВЯЗКАЯ	180	2,82	5,01	19,75	134,89
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,93
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,20	6,03	21,78	154,27
Итого		6,14	11,04	45,64	306,09
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,57	0,11	11,48	48,86
Итого		0,57	0,11	11,48	48,86
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	0,88	2,06	2,46	32,37
СУП-ЛАПША НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,59	5,53	15,20	125,27
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	200	3,47	9,12	34,01	232,24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,33	0,44	21,33	102,62
Итого		10,27	17,15	80,74	523,46
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	3,94	2,02	22,33	123,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		3,94	2,02	30,07	153,98
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,73	3,15	4,25	48,20
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	150	4,88	7,52	21,99	174,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,08	0,25	20,28	95,72
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	18,13	72,52
Итого		8,69	10,92	64,65	391,34
Всего		29,61	41,24	232,58	1 423,73

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,21	3,90	15,77	106,68
ЧАЙ	170	0,10	0,00	6,01	24,42
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,59	8,78	37,24	245,98
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,57	0,11	11,41	48,59
Итого		0,57	0,11	11,41	48,59
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	30	0,51	1,00	1,42	16,99
СУП-ЛАПША НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,93	3,99	11,42	92,18
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,65	7,28	26,19	180,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		7,74	12,62	62,77	398,76
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,00	2,03	22,34	123,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		4,00	2,03	29,12	150,50
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,42	1,97	2,45	29,18
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	140	3,67	6,56	16,51	139,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,25	20,45	96,48
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
Итого		7,19	8,78	52,35	316,95
Всего		24,09	32,32	192,89	1 160,78

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И.