

Утверждаю



Заведующая
МДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

1 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,19	4,60	20,17	139,26
ЧАЙ	200	0,10	0,00	6,98	28,31
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,79	7,84	23,44	183,92
Итого		9,08	12,44	50,59	351,49
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ	50	0,70	3,11	2,49	42,12
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	200	6,58	3,47	19,42	135,40
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	200/30	11,20	12,72	21,58	246,76
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	0,46	22,38	107,68
Итого		21,98	19,76	73,59	562,84
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,37	2,39	22,53	128,95
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,56	4,79	9,21	103,57
Итого		9,93	7,18	31,74	232,52
Ужин					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	200	19,01	15,56	13,07	268,17
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,94	2,40	12,55	84,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,13	0,25	20,59	97,18
Итого		25,08	18,21	46,21	449,58
Всего		66,07	57,59	202,13	1 596,43

Зав. производством (шеф-повар) Каши Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

1 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,86	3,53	19,56	125,81
ЧАЙ	170	0,13	0,00	5,10	20,88
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,18	6,03	15,46	129,10
Итого		7,17	9,56	40,12	275,79
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ	30	0,61	2,10	2,18	31,45
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	150	5,37	2,43	16,38	109,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	150/20	9,03	10,37	11,67	176,86
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,74	26,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,80	0,37	17,91	86,17
Итого		17,81	15,27	54,88	430,44
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,37	2,39	22,53	128,90
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,19	3,61	6,94	78,03
Итого		8,56	6,00	29,47	206,93
Ужин					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	180	17,63	11,51	5,63	196,78
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,64	2,15	10,09	70,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,13	0,25	20,59	97,18
Итого		23,40	13,91	36,31	364,89
Всего		56,94	44,74	160,78	1 278,05

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

1 августа 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,68	4,66	24,28	158,17
ЧАЙ	200	0,11	0,00	7,00	28,40
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,39	7,69	20,61	169,62
Итого		9,18	12,35	51,89	356,19
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ	50	0,70	3,11	2,49	42,12
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	200	6,58	4,28	19,42	142,72
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	200/30	11,19	12,72	21,58	246,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	0,46	22,38	107,68
Итого		21,97	20,57	73,59	570,08
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,95	2,03	21,87	121,31
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,88
Итого		3,95	2,03	29,59	152,19
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,78	3,72	11,91	88,50
РЫБА ОТВАРНАЯ	60	9,24	0,52	0,00	41,87
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,14	6,46	0,40	88,25
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	18,04	72,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,13	0,25	20,59	97,18
Итого		21,29	10,95	50,94	387,96
Всего		56,39	45,90	206,01	1 466,42

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

1 августа 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,90	3,55	19,71	126,77
ЧАЙ	170	0,07	0,00	4,98	20,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,16	6,01	15,46	128,79
Итого		7,13	9,56	40,15	275,71
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ	30	0,66	2,11	2,33	32,43
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	150	5,37	3,40	16,37	117,68
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	150/20	8,97	10,37	11,49	175,89
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		17,65	16,23	53,93	434,67
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,96	2,03	21,99	121,86
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,74	26,96
Итого		3,96	2,03	28,73	148,82
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,73	4,53	12,20	96,68
РЫБА ОТВАРНАЯ	50	7,71	0,44	0,00	34,92
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,14	6,46	0,40	88,23
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,88	59,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,13	0,25	20,59	97,18
Итого		19,71	11,68	48,07	376,51
Всего		48,45	39,50	170,88	1 235,71

Зав. производством (шеф-повар) Кау Кашицына О.И.