

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,26	6,64	22,61	171,76
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,69	2,18	11,19	75,75
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,14	6,00	21,34	152,07
Итого		11,09	14,82	55,14	399,58
II Завтрак					
СОК	100	0,46	0,09	9,25	39,39
Итого		0,46	0,09	9,25	39,39
Обед					
БОРЩ НА К/Б КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,24	5,45	11,22	107,71
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,36	4,79	16,17	117,48
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	60	7,11	6,32	6,66	112,06
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,70	30,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,37	0,45	21,57	103,79
Итого		15,08	17,01	63,32	471,85
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,61	4,83	9,27	104,32
Итого		8,61	8,75	39,03	271,12
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	8,85	6,61	47,88	286,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,24	19,58	92,45
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,10	16,89
Итого		11,95	6,85	71,56	396,17
Всего		47,19	47,52	238,30	1 578,11

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,37	6,09	18,17	145,43
КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,10	1,69	9,19	60,78
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		8,75	12,66	42,82	321,09
II Завтрак					
СОК	100	0,46	0,09	9,25	39,39
Итого		0,46	0,09	9,25	39,39
Обед					
БОРЩ НА К/Б КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,70	5,06	9,14	92,45
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,09	4,61	14,93	109,80
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	50	6,44	5,87	5,53	100,73
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,73	26,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,69	0,36	17,25	83,01
Итого		12,92	15,90	53,58	412,89
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,20	3,63	6,95	78,26
Итого		5,70	5,59	21,83	161,66
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150	6,78	5,03	37,61	223,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,23	0,18	14,70	69,37
ЧАЙ	150	0,10	0,00	5,96	24,23
Итого		9,11	5,21	58,27	316,90
Всего		36,94	39,45	185,75	1 251,93

Зав. производством (шеф-повар)



Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина Л.А/



МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,26	6,64	22,61	171,76
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	17,64	70,56
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		8,29	12,60	60,86	390,65
II Завтрак					
СОК	100	0,46	0,09	9,25	39,39
Итого		0,46	0,09	9,25	39,39
Обед					
БОРЩ НА К/Б КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,24	5,45	11,22	107,72
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,36	4,77	16,17	117,28
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	60	7,11	6,32	6,66	112,05
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,70	30,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,37	0,45	21,57	103,79
Итого		15,08	16,99	63,32	471,65
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,70	30,81
Итого		3,00	3,92	37,46	197,61
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	8,85	6,60	47,88	286,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,24	19,58	92,45
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,08	16,80
Итого		11,95	6,84	71,54	396,02
Всего		38,78	40,44	242,43	1 495,32

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,38	6,10	18,18	145,59
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,66	10,98	46,58	312,23
II Завтрак					
СОК	100	0,46	0,09	9,29	39,56
Итого		0,46	0,09	9,29	39,56
Обед					
БОРЩ НА К/Б КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,67	4,92	9,00	90,02
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,11	4,63	14,97	110,15
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	50	6,48	5,92	5,51	101,27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		12,91	15,82	53,22	410,11
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		1,50	1,96	21,66	110,49
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150	6,70	4,94	37,65	222,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92
ЧАЙ	150	0,39	0,00	3,71	16,42
Итого		9,31	5,12	55,96	307,53
Всего		30,84	33,97	186,71	1 179,92

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.