

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

5 июня 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,28	6,14	21,33	157,49
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,78	71,11
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,93	5,92	19,94	144,90
Итого		7,21	12,06	59,05	373,50
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,51	0,10	10,27	43,73
Итого		0,51	0,10	10,27	43,73
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,68	2,93	4,01	45,06
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,05	4,58	13,32	107,29
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,65	8,02	7,76	115,44
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,43	0,46	21,98	105,77
Итого		8,81	15,99	54,80	404,47
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,22	5,78	23,99	164,73
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,67	4,89	9,39	105,64
Итого		9,89	10,67	33,38	270,37
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	23,20	15,17	31,89	361,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,89	0,23	18,99	89,65
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,00	28,50
Итого		26,21	15,40	57,88	479,16
Всего		52,63	54,22	215,38	1 571,23

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

5 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,47	5,05	16,30	124,45
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,93	51,71
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,87	15,46	114,79
Итого		5,74	9,92	44,69	290,95
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,51	0,10	10,27	43,73
Итого		0,51	0,10	10,27	43,73
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	2,16	2,48	31,03
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,83	4,20	12,13	97,09
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,98	6,21	5,74	87,95
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,04
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,75	0,37	17,59	84,64
Итого		6,99	12,94	44,70	327,75
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,22	5,78	23,99	164,73
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,28	3,69	7,08	79,62
Итого		8,50	9,47	31,07	244,35
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	18,15	12,84	23,52	285,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,16	0,17	14,24	67,19
ЧАЙ	180	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		20,41	13,01	43,77	377,44
Всего		42,15	45,44	174,50	1 284,22

Зав. производством (шеф-повар)

Бич

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

5 июня 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,ВЯЗКАЯ	180	4,28	6,14	21,33	157,49
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		7,31	12,10	59,71	376,89
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,51	0,10	10,27	43,73
Итого		0,51	0,10	10,27	43,73
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,68	2,95	4,01	45,16
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,08	4,76	13,37	109,70
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,65	8,02	7,76	115,44
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,43	0,46	21,98	105,77
Итого		8,84	16,19	54,85	406,98
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,23	5,78	23,99	164,76
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,91
Итого		4,23	5,78	31,72	195,67
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	23,20	15,16	31,89	360,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,89	0,23	18,99	89,65
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,01	28,52
Итого		26,21	15,39	57,89	479,16
Всего		47,10	49,56	214,44	1 502,43

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

5 июня 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,49	5,05	16,46	125,17
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		5,77	9,93	44,86	291,81
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,51	0,10	10,30	43,86
Итого		0,51	0,10	10,30	43,86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	1,97	2,49	29,36
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,81	4,04	12,10	94,97
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,01	6,23	5,88	88,94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,90	12,59	44,21	321,94
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,29	5,80	24,01	165,24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		4,29	5,80	30,79	192,33
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	19,25	13,01	30,32	318,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,14	0,17	14,11	66,62
ЧАЙ	180	0,19	0,00	6,22	25,63
Итого		21,58	13,18	50,65	411,09
Всего		39,05	41,60	180,81	1 261,03

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.