

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,07	6,61	24,70	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	12,25	73,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,84	5,88	19,28	141,53
Итого		10,12	14,19	56,23	394,14
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,49	0,10	9,84	41,88
Итого		0,49	0,10	9,84	41,88
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,23	0,03	0,50	3,80
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,04	4,34	9,39	89,32
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,36	4,78	16,17	117,34
КНЕЛИ КУРИНЫЕ	60	6,94	8,35	5,94	126,61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,22	0,43	20,60	99,13
Итого		14,79	17,93	60,33	467,09
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,89	6,15	24,58	185,82
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,74	4,96	9,52	107,00
Итого		13,63	11,11	34,10	292,82
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,02	7,38	16,41	149,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,26	0,33	37,48	165,93
ЧАЙ	200	0,10	0,00	4,05	16,60
Итого		7,38	7,71	57,94	331,71
Всего		46,41	51,04	218,44	1 527,64

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

Леухина.Л.А/

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,27	5,46	19,97	146,53
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,21	1,74	9,21	61,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		8,76	12,08	44,64	323,17
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,49	0,10	9,84	41,88
Итого		0,49	0,10	9,84	41,88
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,23	0,03	0,50	3,80
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,70	4,01	8,14	78,98
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,09	4,61	14,92	109,69
КНЕЛИ КУРИНЫЕ	50	7,26	7,87	4,39	117,26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,57	0,34	16,48	79,28
Итого		13,85	16,86	51,21	416,10
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,90	6,15	24,58	185,83
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,33	3,73	7,17	80,65
Итого		12,23	9,88	31,75	266,48
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,84	4,81	15,00	119,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,26	0,33	37,48	165,93
ЧАЙ	180	0,12	0,00	3,15	13,03
Итого		7,22	5,14	55,63	298,79
Всего		42,55	44,06	193,07	1 346,42

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

Леушина Л.А/

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,06	5,80	23,72	167,89
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,72	70,88
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,84	144,40
Итого		7,98	11,72	61,28	383,17
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,49	0,10	9,84	41,88
Итого		0,49	0,10	9,84	41,88
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,23	0,03	0,50	3,80
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,04	4,34	9,39	89,32
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,36	4,77	16,18	117,22
КНЕЛИ КУРИНЫЕ	60	8,22	9,64	5,94	143,32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,22	0,43	20,60	99,13
Итого		16,07	19,21	60,34	483,68
Полдник					
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,46	5,78	23,86	177,80
Итого		7,46	5,78	31,59	208,69
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,02	7,38	16,41	149,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,26	0,33	37,48	165,93
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,11	16,94
Итого		7,41	7,71	58,00	332,05
Всего		39,41	44,52	221,05	1 449,47

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,20	5,42	19,71	144,90
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,48	10,30	48,11	311,54
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,49	0,10	9,90	42,14
Итого		0,49	0,10	9,90	42,14
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,77	3,96	8,40	79,80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,08	4,60	14,93	109,63
КНЕЛИ КУРИНЫЕ	50	7,36	7,92	5,11	120,98
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		14,10	16,86	52,69	422,98
Полдник					
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,56	6,74	23,88	186,84
Итого		7,56	6,74	30,66	213,93
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,84	4,81	14,90	119,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,15	0,32	36,25	160,48
ЧАЙ	180	0,19	0,00	3,31	14,02
Итого		7,18	5,13	54,46	293,88
Всего		35,81	39,13	195,82	1 284,47

Зав. производством (шеф-повар)



Бимаева М.