

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

7 июня 2024 г.

Сад 12 часов



| Наименование блюда                                 | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                    |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                            |        |                   |         |             |                               |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ                 | 180    | 5,27              | 7,45    | 22,62       | 179,02                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                   | 200    | 2,10              | 1,70    | 10,71       | 66,96                         |
| БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                   | 40/6/6 | 4,35              | 7,67    | 20,37       | 168,29                        |
| Итого                                              |        | 11,72             | 16,82   | 53,70       | 414,27                        |
| II Завтрак                                         |        |                   |         |             |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                       | 100    | 0,52              | 0,10    | 10,45       | 44,48                         |
| Итого                                              |        | 0,52              | 0,10    | 10,45       | 44,48                         |
| Обед                                               |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ                                   | 50     | 0,82              | 2,00    | 2,28        | 30,82                         |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ                        | 200    | 2,70              | 3,91    | 14,13       | 102,49                        |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 200/30 | 12,29             | 9,09    | 26,63       | 238,39                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                        | 200    | 0,00              | 0,00    | 7,74        | 30,96                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                               | 50     | 3,13              | 0,42    | 20,03       | 96,38                         |
| Итого                                              |        | 18,94             | 15,42   | 70,81       | 499,04                        |
| Полдник                                            |        |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                            | 40     | 3,00              | 3,92    | 29,76       | 166,80                        |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                   | 200    | 5,56              | 4,79    | 9,20        | 103,46                        |
| Итого                                              |        | 8,56              | 8,71    | 38,96       | 270,26                        |
| Ужин                                               |        |                   |         |             |                               |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ                                | 200    | 5,90              | 6,03    | 37,67       | 228,58                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 40     | 2,80              | 0,23    | 18,46       | 87,14                         |
| ЧАЙ                                                | 200    | 0,12              | 0,00    | 7,03        | 28,57                         |
| Итого                                              |        | 8,82              | 6,26    | 63,16       | 344,29                        |
| Всего                                              |        | 48,56             | 47,31   | 237,08      | 1 572,34                      |

Зав. производством (шеф-повар)

*Бимаева М.*

Бимаева М.

Утверждаю



Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

7 июня 2024 г.

## Ясли 12 часов

| Наименование блюда                                 | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                    |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                            |        |                   |         |             |                               |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ                 | 150    | 4,08              | 5,84    | 17,67       | 139,96                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                   | 170    | 2,04              | 1,68    | 9,55        | 61,90                         |
| БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                   | 30/5/4 | 3,18              | 6,03    | 15,46       | 129,07                        |
| Итого                                              |        | 9,30              | 13,55   | 42,68       | 330,93                        |
| II Завтрак                                         |        |                   |         |             |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                       | 100    | 0,52              | 0,10    | 10,45       | 44,48                         |
| Итого                                              |        | 0,52              | 0,10    | 10,45       | 44,48                         |
| Обед                                               |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ                                   | 30     | 0,51              | 1,05    | 1,42        | 17,43                         |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ                        | 150    | 2,28              | 2,82    | 11,59       | 81,20                         |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 150/20 | 11,11             | 8,94    | 22,49       | 215,56                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                        | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                               | 40     | 2,50              | 0,33    | 16,02       | 77,07                         |
| Итого                                              |        | 16,40             | 13,14   | 58,30       | 418,35                        |
| Полдник                                            |        |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                            | 40     | 3,00              | 3,92    | 29,76       | 166,80                        |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                   | 150    | 4,17              | 3,59    | 6,90        | 77,61                         |
| Итого                                              |        | 7,17              | 7,51    | 36,66       | 244,41                        |
| Ужин                                               |        |                   |         |             |                               |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ                                | 170    | 5,36              | 3,83    | 34,22       | 192,95                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 40     | 2,80              | 0,23    | 18,46       | 87,14                         |
| ЧАЙ                                                | 170    | 0,11              | 0,00    | 6,02        | 24,48                         |
| Итого                                              |        | 8,27              | 4,06    | 58,70       | 304,57                        |
| Всего                                              |        | 41,66             | 38,36   | 206,79      | 1 342,74                      |

Зав. производством (шеф-повар)

*Бимаева М.*

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

7 июня 2024 г.

Л--Д сад



| Наименование блюда                                 | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                    |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                            |        |                   |         |             |                               |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, ВЯЗКАЯ                          | 130    | 5,27              | 7,45    | 22,62       | 179,02                        |
| КИСЕЛЬ                                             | 200    | 0,00              | 0,00    | 18,31       | 73,23                         |
| БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                   | 40/6/6 | 4,38              | 7,68    | 20,61       | 169,51                        |
| Итого                                              |        | 9,65              | 15,13   | 61,54       | 421,76                        |
| II Завтрак                                         |        |                   |         |             |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                       | 100    | 0,52              | 0,10    | 10,45       | 44,48                         |
| Итого                                              |        | 0,52              | 0,10    | 10,45       | 44,48                         |
| Сбед                                               |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ                                   | 50     | 0,82              | 1,99    | 2,28        | 30,73                         |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ                        | 200    | 2,70              | 3,91    | 14,13       | 102,49                        |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 200/50 | 12,29             | 9,87    | 26,63       | 245,38                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                        | 200    | 0,00              | 0,00    | 7,74        | 30,96                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                               | 50     | 3,13              | 0,42    | 20,03       | 96,38                         |
| Итого                                              |        | 18,94             | 16,19   | 70,81       | 505,94                        |
| Полдник                                            |        |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                            | 40     | 3,00              | 3,92    | 29,76       | 166,80                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                        | 200    | 0,00              | 0,00    | 7,74        | 30,96                         |
| Итого                                              |        | 3,00              | 3,92    | 37,50       | 197,76                        |
| Ужин                                               |        |                   |         |             |                               |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ                                | 200    | 5,90              | 4,71    | 37,66       | 216,60                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 40     | 2,80              | 0,23    | 18,46       | 87,14                         |
| ЧАЙ                                                | 200    | 0,12              | 0,00    | 7,02        | 28,54                         |
| Итого                                              |        | 8,82              | 4,94    | 63,14       | 332,28                        |
| Всего                                              |        | 40,93             | 40,28   | 243,44      | 1 502,22                      |

Зав производством (шеф-повар)

*Бимаева М.*

Бимаева М.



Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

7 июня 2024 г.

Л--Д ясли



| Наименование блюда                                 | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                    |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                            |        |                   |         |             |                               |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, ВЯЗКАЯ                          | 150    | 4,10              | 5,86    | 17,71       | 140,35                        |
| КИСЕЛЬ                                             | 170    | 0,00              | 0,00    | 12,94       | 51,76                         |
| БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                   | 30/5/4 | 3,09              | 5,92    | 15,46       | 127,73                        |
| Итого                                              |        | 7,19              | 11,78   | 46,11       | 319,84                        |
| II Завтрак                                         |        |                   |         |             |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                       | 100    | 0,52              | 0,10    | 10,40       | 44,29                         |
| Итого                                              |        | 0,52              | 0,10    | 10,40       | 44,29                         |
| Обед                                               |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ                                   | 30     | 0,51              | 1,00    | 1,42        | 16,99                         |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ                        | 150/6  | 2,27              | 2,82    | 11,49       | 80,74                         |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 150/20 | 11,10             | 8,77    | 22,50       | 214,03                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                        | 130    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                               | 40     | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                         |
| Итого                                              |        | 16,53             | 12,94   | 59,15       | 420,43                        |
| Полдник                                            |        |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                            | 40     | 3,00              | 3,92    | 29,76       | 166,80                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                        | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                         |
| Итого                                              |        | 3,00              | 3,92    | 36,54       | 193,89                        |
| Ужин                                               |        |                   |         |             |                               |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ                                | 170    | 5,36              | 3,83    | 34,22       | 192,95                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 40     | 2,81              | 0,23    | 18,50       | 87,29                         |
| ЧАЙ                                                | 170    | 0,19              | 0,00    | 6,22        | 25,63                         |
| Итого                                              |        | 8,36              | 4,06    | 58,94       | 305,87                        |
| Всего                                              |        | 35,60             | 32,80   | 211,14      | 1 284,32                      |

Зав. производством (шеф-повар)

*Бимаева М.*

Бимаева М.