

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,28	6,14	21,33	157,49
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,79	71,17
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,93	5,92	19,94	144,89
Итого		7,21	12,06	59,06	373,55
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		0,50	0,10	10,10	43,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,68	2,95	4,01	45,19
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,02	4,51	13,31	106,26
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ И КУРИЦЕЙ	200	3,88	9,33	7,52	131,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,21	0,43	20,58	99,01
Итого		9,79	17,22	53,14	412,34
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	20,25	13,69	31,36	333,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,42	0,34	39,37	174,30
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,00	28,42
Итого		23,79	14,03	77,73	535,96
Всего		41,29	43,41	200,03	1 364,85

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,60	5,17	16,54	127,06
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		5,88	10,05	44,94	293,70
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		0,50	0,10	10,10	43,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	2,14	2,48	30,85
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,82	4,16	12,11	96,42
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ И КУРИЦЕЙ	150	3,21	7,51	5,61	104,13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,57	0,34	16,45	79,17
Итого		8,03	14,15	43,41	337,58
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	15,72	11,64	23,08	263,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,53	130,73
ЧАЙ	180	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		18,39	11,90	58,62	418,20
Всего		32,80	36,20	157,07	1 092,48

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,ВЯЗКАЯ	180	4,28	6,14	21,33	157,49
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		7,31	12,10	59,71	376,89
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		0,50	0,10	10,10	43,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,68	2,96	4,01	45,28
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,05	4,67	13,34	108,45
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ И КУРИЦЕЙ	200	3,88	9,33	7,52	131,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,21	0,43	20,58	99,01
Итого		9,82	17,39	53,17	414,62
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	20,25	13,69	31,36	333,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,42	0,34	39,37	174,30
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,00	28,43
Итого		23,79	14,03	77,73	535,97
Всего		41,42	43,62	200,71	1 370,48

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,49	5,05	16,46	125,17
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		5,77	9,93	44,86	291,81
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		0,50	0,10	10,10	43,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	1,97	2,49	29,36
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,81	4,04	12,10	94,97
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ И КУРИЦЕЙ	150	3,28	7,51	5,88	105,57
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		8,17	13,87	44,21	338,57
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	16,82	11,81	29,91	296,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,58	130,92
ЧАЙ	180	0,19	0,00	6,22	25,63
Итого		19,58	12,07	65,71	452,62
Всего		34,02	35,97	164,88	1 126,00

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.