

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

12 августа 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,07	6,61	24,70	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,20	1,70	12,21	73,43
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,78	5,86	18,91	139,69
Итого		10,05	14,17	55,82	392,14
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,56	0,11	11,36	48,38
Итого		0,56	0,11	11,36	48,38
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	0,85	1,02	2,33	22,43
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,09	4,57	9,52	92,96
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,35	4,79	16,16	117,36
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦИ	60	6,86	7,46	5,87	118,08
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,70	30,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	0,43	20,52	98,72
Итого		15,35	18,27	62,10	480,35
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,90	6,65	24,71	195,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,66	4,88	9,36	105,31
Итого		14,56	11,53	34,07	300,31
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,08	7,40	16,47	149,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,06	0,25	20,08	94,77
ЧАЙ	200	0,11	0,00	4,08	16,78
Итого		7,25	7,65	40,63	261,43
Всего		47,77	51,73	203,98	1 482,61

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

12 августа 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,21	5,43	19,75	145,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,18	1,71	9,11	61,01
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		8,67	12,02	44,32	321,09
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,56	0,11	11,36	48,38
Итого		0,56	0,11	11,36	48,38
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	30	0,51	1,00	1,42	16,99
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,74	4,18	8,22	81,58
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,09	4,61	14,91	109,59
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦИ	50	6,02	5,88	4,36	94,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,73	26,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,57	0,34	16,43	79,03
Итого		12,93	16,01	52,07	408,60
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,90	6,65	24,71	195,01
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,26	3,68	7,05	79,36
Итого		13,16	10,33	31,76	274,37
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,90	4,84	15,04	120,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,06	0,25	20,08	94,77
ЧАЙ	180	0,14	0,00	3,16	13,22
Итого		7,10	5,09	38,28	228,44
Всего		42,42	43,56	177,79	1 280,88

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

12 августа 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,81	3,86	20,04	126,15
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,85	71,38
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,84	144,40
Итого		5,73	9,78	57,73	341,93
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,56	0,11	11,36	48,38
Итого		0,56	0,11	11,36	48,38
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	0,85	1,02	2,33	22,43
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,09	4,57	9,52	92,96
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,35	4,76	16,15	117,07
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦИ	60	6,87	7,47	5,87	118,21
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,70	30,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	0,43	20,52	98,72
Итого		15,36	18,25	62,09	480,19
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,47	6,28	24,01	187,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,70	30,80
Итого		8,47	6,28	31,71	217,90
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,08	7,40	16,48	149,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,06	0,25	20,08	94,77
ЧАЙ	200	0,14	0,00	4,13	17,09
Итого		7,28	7,65	40,69	261,77
Итого		37,40	42,07	203,58	1 350,17

Зав производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

12 августа 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,26	3,73	16,67	109,36
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,54	8,61	45,07	276,00
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,56	0,11	11,36	48,38
Итого		0,56	0,11	11,36	48,38
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	30	0,51	1,00	1,42	16,99
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,77	3,96	8,43	79,98
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,08	4,60	14,89	109,44
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦИ	50	6,09	5,88	5,11	97,71
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		13,10	15,79	53,59	412,79
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,49	6,28	24,01	187,23
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,73	26,90
Итого		8,49	6,28	30,74	214,13
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,90	4,84	15,05	120,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,06	0,25	20,08	94,77
ЧАЙ	180	0,13	0,00	3,15	13,13
Итого		7,09	5,09	38,28	228,39
Всего		33,78	35,88	179,04	1 179,69

Зав производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.