

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,07	6,61	24,70	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,22	1,70	12,30	73,83
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,59	148,25
Итого		10,32	14,27	57,59	401,10
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,57	0,11	11,43	48,68
Итого		0,57	0,11	11,43	48,68
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,33	0,04	0,71	5,40
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,19	4,90	9,78	98,58
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,34	4,75	16,17	117,08
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦИ	60	6,91	7,49	5,95	118,88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,15	0,42	20,18	97,08
Итого		14,92	17,60	60,51	467,88
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,65	6,52	24,69	192,77
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,69	4,91	9,43	106,05
Итого		14,34	11,43	34,12	298,82
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,11	7,39	16,65	150,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,44	0,35	39,61	175,32
ЧАЙ	200	0,11	0,00	4,08	16,72
Итого		7,66	7,74	60,34	342,89
Всего		47,81	51,15	223,99	1 559,37

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

17 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,20	5,43	19,64	144,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,19	1,72	9,18	61,43
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		8,67	12,03	44,28	321,09
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,57	0,11	11,43	48,68
Итого		0,57	0,11	11,43	48,68
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,37	0,05	0,78	5,95
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,81	4,43	8,38	85,52
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,09	4,61	14,91	109,61
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦИ	50	6,07	5,90	4,39	95,05
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,52	0,34	16,15	77,71
Итого		12,86	15,33	51,39	400,93
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,65	6,52	24,69	192,77
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,29	3,70	7,10	79,91
Итого		12,94	10,22	31,79	272,68
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,93	4,83	15,18	121,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,44	0,35	39,61	175,32
ЧАЙ	180	0,13	0,00	3,15	13,11
Итого		7,50	5,18	57,94	309,60
Всего		42,54	42,87	196,83	1 352,98

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,06	5,80	23,72	167,89
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,64	70,56
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,84	144,40
Итого		7,98	11,72	61,20	382,85
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,57	0,11	11,43	48,68
Итого		0,57	0,11	11,43	48,68
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,33	0,04	0,71	5,40
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,19	4,90	9,78	98,58
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,35	4,76	16,16	117,10
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦИ	60	6,92	7,49	5,95	119,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,15	0,42	20,18	97,08
Итого		14,94	17,61	60,50	468,02
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,22	6,15	23,98	184,82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,86
Итого		8,22	6,15	31,70	215,68
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,11	7,39	16,65	150,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,44	0,35	39,61	175,32
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,09	16,82
Итого		7,67	7,74	60,35	342,99
Всего		39,38	43,33	225,18	1 458,22

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

17 июня 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,20	5,42	19,71	144,90
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,48	10,30	48,11	311,54
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,57	0,11	11,43	48,68
Итого		0,57	0,11	11,43	48,68
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,37	0,05	0,79	6,05
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,77	3,96	8,42	79,90
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,08	4,60	14,89	109,41
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦИ	50	6,07	5,86	5,11	97,54
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		12,94	14,82	52,95	401,57
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,22	6,15	23,98	184,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		8,22	6,15	30,76	211,92
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,93	4,83	15,19	121,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,44	0,35	39,61	175,32
ЧАЙ	180	0,11	0,00	3,11	12,85
Итого		7,48	5,18	57,91	309,40
Всего		35,69	36,56	201,16	1 283,11

Зав. производством (шеф-повар) Бимаева М. Бимаева М.