

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,07	6,61	24,70	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	12,26	73,65
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,90	5,91	19,69	143,62
Итого		10,18	14,22	56,65	396,29
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,56	0,11	11,31	48,14
Итого		0,56	0,11	11,31	48,14
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,27	0,03	0,57	4,37
ЩИ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,04	4,26	9,44	88,72
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,34	4,75	16,14	116,96
КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ	60	1,45	2,81	5,88	54,64
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,24	0,43	20,76	99,86
Итого		9,34	12,28	60,53	395,51
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,44	6,42	24,64	190,63
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,53	4,76	9,15	102,93
Итого		13,97	11,18	33,79	293,56
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,07	7,40	16,46	149,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,34	39,16	173,35
ЧАЙ	200	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого		7,57	7,74	59,69	339,90
Всего		41,62	45,53	221,97	1 473,40

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ
20 мая 2024 г.
Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,18	5,39	19,80	144,98
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,13	1,67	9,08	60,35
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		8,59	11,94	44,34	320,21
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,56	0,11	11,31	48,14
Итого		0,56	0,11	11,31	48,14
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,27	0,03	0,57	4,37
ЩИ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,71	3,95	8,17	78,49
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,08	4,60	14,90	109,51
КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	1,07	1,62	4,33	36,25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,59	0,34	16,59	79,84
Итого		7,72	10,54	51,34	335,55
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,44	6,42	24,64	190,63
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,16	3,59	6,90	77,56
Итого		12,60	10,01	31,54	268,19
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,89	4,85	15,04	120,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,34	39,16	173,35
ЧАЙ	180	0,11	0,00	3,13	12,98
Итого		7,40	5,19	57,33	306,82
Всего		36,87	37,79	195,86	1 278,91

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,06	5,80	23,73	167,96
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,70	70,79
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,86	144,52
Итого		7,98	11,72	61,29	383,27
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,56	0,11	11,31	48,14
Итого		0,56	0,11	11,31	48,14
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,27	0,03	0,57	4,37
ЩИ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,04	4,26	9,44	88,74
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,34	4,75	16,15	116,89
КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ	60	1,45	2,81	5,88	54,65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,24	0,43	20,76	99,86
Итого		9,34	12,28	60,54	395,47
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,02	6,06	23,95	182,93
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		8,02	6,06	31,69	213,89
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,07	7,40	16,47	149,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,34	39,16	173,35
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,13	17,01
Итого		7,60	7,74	59,76	340,23
Всего		33,50	37,91	224,59	1 381,00

Зав. производством (шеф-повар)

Бим

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/**МЕНЮ**
20 мая 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,20	5,42	19,71	144,90
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,48	10,30	48,11	311,54
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,56	0,11	11,31	48,16
Итого		0,56	0,11	11,31	48,16
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90
ЩИ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,77	3,96	8,40	79,80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,08	4,60	14,93	109,63
КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	1,13	1,62	5,11	39,53
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		7,87	10,56	52,69	341,53
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,18	6,13	23,98	184,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		8,18	6,13	30,76	211,46
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,91	4,85	15,08	120,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,34	39,11	173,15
ЧАЙ	180	0,19	0,00	3,31	14,02
Итого		7,50	5,19	57,50	308,00
Всего		30,59	32,29	200,37	1 220,69

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.