

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                                          | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                             |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                     |       |                   |         |             |                                     |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ                               | 180   | 4,51              | 5,08    | 26,32       | 169,58                              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                            | 200   | 2,21              | 1,70    | 11,32       | 69,86                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                                   | 40/6  | 3,09              | 5,98    | 21,05       | 150,58                              |
| Итого                                                       |       | 9,81              | 12,76   | 58,69       | 390,02                              |
| II Завтрак                                                  |       |                   |         |             |                                     |
| СОК фруктовый                                               | 100   | 0,47              | 0,09    | 9,54        | 40,63                               |
| Итого                                                       |       | 0,47              | 0,09    | 9,54        | 40,63                               |
| Обед                                                        |       |                   |         |             |                                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б<br>ИНДЕЙКИ со сметаной | 200   | 2,64              | 4,56    | 16,31       | 123,98                              |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ                                  | 200   | 2,46              | 6,38    | 7,51        | 98,98                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                 | 200   | 0,00              | 0,00    | 7,74        | 30,96                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 50    | 3,48              | 0,46    | 22,30       | 107,28                              |
| Итого                                                       |       | 8,58              | 11,40   | 53,86       | 361,20                              |
| Полдник                                                     |       |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                     | 50    | 2,25              | 2,94    | 22,32       | 125,10                              |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                             | 200   | 2,70              | 2,19    | 11,23       | 76,16                               |
| Итого                                                       |       | 4,95              | 5,13    | 33,55       | 201,26                              |
| Ужин                                                        |       |                   |         |             |                                     |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                           | 200   | 14,84             | 15,26   | 4,87        | 216,73                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 40    | 3,20              | 0,26    | 21,08       | 99,47                               |
| ЧАЙ                                                         | 180   | 0,12              | 0,00    | 3,15        | 13,07                               |
| Итого                                                       |       | 18,16             | 15,52   | 29,10       | 329,27                              |
| Всего                                                       |       | 41,97             | 44,90   | 184,74      | 1 322,38                            |

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                                       | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                          |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                  |       |                   |         |             |                               |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ                            | 150   | 3,61              | 3,73    | 20,85       | 131,97                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                         | 170   | 2,17              | 1,70    | 9,14        | 60,99                         |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                                | 30/5  | 2,27              | 4,60    | 15,46       | 112,46                        |
| Итого                                                    |       | 8,05              | 10,03   | 45,45       | 305,42                        |
| II Завтрак                                               |       |                   |         |             |                               |
| СОК фруктовый                                            | 100   | 0,47              | 0,09    | 9,54        | 40,63                         |
| Итого                                                    |       | 0,47              | 0,09    | 9,54        | 40,63                         |
| Обед                                                     |       |                   |         |             |                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б ИНДЕЙКИ со сметаной | 150   | 2,07              | 3,42    | 12,62       | 94,86                         |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ                               | 150   | 1,70              | 30,29   | 5,19        | 301,27                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                              | 150   | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                         | 40    | 2,78              | 0,37    | 17,80       | 85,66                         |
| Итого                                                    |       | 6,55              | 34,08   | 42,39       | 508,88                        |
| Полдник                                                  |       |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                  | 50    | 2,25              | 2,94    | 22,32       | 125,10                        |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                          | 150   | 2,41              | 1,94    | 8,78        | 62,80                         |
| Итого                                                    |       | 4,66              | 4,88    | 31,10       | 187,90                        |
| Ужин                                                     |       |                   |         |             |                               |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                        | 180   | 14,10             | 13,63   | 4,60        | 197,84                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                           | 40    | 3,20              | 0,26    | 21,08       | 99,47                         |
| ЧАЙ                                                      | 180   | 0,13              | 0,00    | 3,17        | 13,21                         |
| Итого                                                    |       | 17,43             | 13,89   | 28,85       | 310,52                        |
| Всего                                                    |       | 37,16             | 62,97   | 157,33      | 1 353,35                      |

Зав. производством (шеф-повар)

*Кашицына*

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Л--Д сад



| Наименование блюда                                       | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                          |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                  |       |                   |         |             |                               |
| КАША РИСОВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ                       | 180   | 1,70              | 2,65    | 21,66       | 117,20                        |
| КИСЕЛЬ                                                   | 200   | 0,00              | 0,00    | 19,71       | 78,81                         |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                                | 40/6  | 3,03              | 5,96    | 20,61       | 148,33                        |
| Итого                                                    |       | 4,73              | 8,61    | 61,98       | 344,34                        |
| II Завтрак                                               |       |                   |         |             |                               |
| СОК фруктовый                                            | 100   | 0,47              | 0,09    | 9,54        | 40,63                         |
| Итого                                                    |       | 0,47              | 0,09    | 9,54        | 40,63                         |
| Обед                                                     |       |                   |         |             |                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б ИНДЕЙКИ со сметаной | 200   | 2,64              | 4,56    | 16,31       | 123,98                        |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ                               | 200   | 2,46              | 6,38    | 7,51        | 98,98                         |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                              | 200   | 0,00              | 0,00    | 7,74        | 30,96                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 50    | 3,48              | 0,46    | 22,30       | 107,28                        |
| Итого                                                    |       | 8,58              | 11,40   | 53,86       | 361,20                        |
| Полдник                                                  |       |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                  | 50    | 2,25              | 2,94    | 22,32       | 125,10                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                              | 200   | 0,00              | 0,00    | 7,74        | 30,96                         |
| Итого                                                    |       | 2,25              | 2,94    | 30,06       | 156,06                        |
| Ужин                                                     |       |                   |         |             |                               |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                        | 150   | 2,42              | 2,87    | 19,62       | 114,17                        |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                            | 60    | 7,39              | 6,69    | 0,41        | 91,34                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                           | 40    | 3,20              | 0,26    | 21,08       | 99,47                         |
| ЧАЙ                                                      | 200   | 0,15              | 0,00    | 4,17        | 17,25                         |
| Итого                                                    |       | 13,16             | 9,82    | 45,28       | 322,23                        |
| Всего                                                    |       | 29,19             | 32,86   | 200,72      | 1 224,46                      |

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Л--Д ясли



| Наименование блюда                                          | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                             |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                     |       |                   |         |             |                                     |
| КАША РИСОВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ                          | 150   | 1,36              | 1,79    | 17,13       | 90,07                               |
| КИСЕЛЬ                                                      | 170   | 0,00              | 0,00    | 12,56       | 50,23                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                                   | 30/6  | 2,25              | 0,87    | 15,42       | 78,60                               |
| Итого                                                       |       | 3,61              | 2,66    | 45,11       | 218,90                              |
| II Завтрак                                                  |       |                   |         |             |                                     |
| СОК фруктовый                                               | 100   | 0,48              | 0,10    | 9,60        | 40,85                               |
| Итого                                                       |       | 0,48              | 0,10    | 9,60        | 40,85                               |
| Обед                                                        |       |                   |         |             |                                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б<br>ИНДЕЙКИ со сметаной | 150   | 1,96              | 3,08    | 12,56       | 88,56                               |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ                                  | 150   | 1,76              | 30,77   | 5,34        | 306,53                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                 | 150   | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                            | 40    | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                               |
| Итого                                                       |       | 6,37              | 34,20   | 41,64       | 503,76                              |
| Полдник                                                     |       |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                     | 50    | 2,25              | 2,94    | 22,32       | 125,10                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                 | 150   | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| Итого                                                       |       | 2,25              | 2,94    | 29,10       | 152,19                              |
| Ужин                                                        |       |                   |         |             |                                     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                           | 120   | 1,99              | 2,00    | 16,15       | 90,69                               |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                               | 60    | 7,39              | 6,69    | 0,41        | 91,37                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 40    | 3,18              | 0,26    | 20,93       | 98,78                               |
| ЧАЙ                                                         | 180   | 0,19              | 0,00    | 3,31        | 14,02                               |
| Итого                                                       |       | 12,75             | 8,95    | 40,80       | 294,86                              |
| Всего                                                       |       | 25,46             | 48,85   | 166,25      | 1 210,56                            |

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.