

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

22 мая 2024 г.

Сад 12 часов



| Наименование блюда                    | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                       |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                               |        |                   |         |             |                                     |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ          | 180    | 4,28              | 6,14    | 21,33       | 157,49                              |
| КИСЕЛЬ                                | 200    | 0,00              | 0,00    | 17,79       | 71,14                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ             | 40/6   | 3,16              | 6,01    | 21,52       | 152,99                              |
| Итого                                 |        | 7,44              | 12,15   | 60,64       | 381,62                              |
| Обед                                  |        |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                       | 50     | 0,68              | 2,94    | 4,01        | 45,09                               |
| РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ | 200/8  | 2,03              | 4,50    | 13,30       | 106,17                              |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ            | 200    | 2,65              | 8,03    | 7,75        | 115,40                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 200    | 0,00              | 0,00    | 7,74        | 30,96                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50     | 3,22              | 0,43    | 20,63       | 99,24                               |
| Итого                                 |        | 8,58              | 15,90   | 53,43       | 396,86                              |
| Полдник                               |        |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ                    | 50     | 4,18              | 5,75    | 23,91       | 164,08                              |
| ЙОГУРТ                                | 200    | 4,03              | 3,02    | 6,04        | 96,69                               |
| Итого                                 |        | 8,21              | 8,77    | 29,95       | 260,77                              |
| Ужин                                  |        |                   |         |             |                                     |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ         | 170/40 | 22,98             | 15,06   | 31,84       | 359,02                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40     | 3,15              | 0,32    | 36,19       | 160,20                              |
| ЧАЙ                                   | 200    | 0,12              | 0,00    | 7,01        | 28,48                               |
| Итого                                 |        | 26,25             | 15,38   | 75,04       | 547,70                              |
| Всего                                 |        | 50,48             | 52,20   | 219,06      | 1 586,95                            |

Зав. производством (шеф-повар)

*Бимаева М.*

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/**МЕНЮ**  
22 мая 2024 г.**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда                    | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                       |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                               |        |                   |         |             |                                     |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ          | 150    | 3,30              | 4,89    | 16,15       | 121,72                              |
| КИСЕЛЬ                                | 170    | 0,00              | 0,00    | 12,94       | 51,76                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ             | 30/5   | 2,27              | 4,87    | 15,46       | 114,80                              |
| Итого                                 |        | 5,57              | 9,76    | 44,55       | 288,28                              |
| Обед                                  |        |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                       | 30     | 0,43              | 2,13    | 2,48        | 30,65                               |
| РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ | 150/6  | 1,82              | 4,14    | 12,12       | 96,30                               |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ            | 150    | 1,97              | 6,22    | 5,73        | 88,00                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 40     | 2,58              | 0,34    | 16,51       | 79,44                               |
| Итого                                 |        | 6,80              | 12,83   | 43,62       | 321,48                              |
| Полдник                               |        |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ                    | 50     | 4,18              | 5,75    | 23,91       | 164,09                              |
| ЙОГУРТ                                | 150    | 3,02              | 2,27    | 4,53        | 72,53                               |
| Итого                                 |        | 7,20              | 8,02    | 28,44       | 236,62                              |
| Ужин                                  |        |                   |         |             |                                     |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ         | 150/40 | 17,96             | 12,78   | 23,50       | 284,29                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 30     | 2,37              | 0,23    | 27,16       | 120,25                              |
| ЧАЙ                                   | 180    | 0,11              | 0,00    | 6,02        | 24,48                               |
| Итого                                 |        | 20,44             | 13,01   | 56,68       | 429,02                              |
| Всего                                 |        | 40,01             | 43,62   | 173,29      | 1 275,40                            |

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



# МЕНЮ

22 мая 2024 г.

Л--Д сад

| Наименование блюда                    | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                       |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                               |        |                   |         |             |                                     |
| КАША МАННАЯ,ВЯЗКАЯ                    | 180    | 4,28              | 6,14    | 21,33       | 157,49                              |
| КИСЕЛЬ                                | 200    | 0,00              | 0,00    | 17,77       | 71,07                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ             | 40/6   | 3,03              | 5,96    | 20,61       | 148,33                              |
| Итого                                 |        | 7,31              | 12,10   | 59,71       | 376,89                              |
| Обед                                  |        |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                       | 50     | 0,68              | 2,95    | 4,01        | 45,17                               |
| РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ | 200/9  | 2,06              | 4,67    | 13,35       | 108,57                              |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ            | 200    | 2,65              | 8,03    | 7,75        | 115,40                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 200    | 0,00              | 0,00    | 7,74        | 30,96                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50     | 3,22              | 0,43    | 20,63       | 99,24                               |
| Итого                                 |        | 8,61              | 16,08   | 53,48       | 399,34                              |
| Полдник                               |        |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ                    | 50     | 4,19              | 5,75    | 23,91       | 164,14                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 200    | 0,00              | 0,00    | 7,74        | 30,96                               |
| Итого                                 |        | 4,19              | 5,75    | 31,65       | 195,10                              |
| Ужин                                  |        |                   |         |             |                                     |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ         | 170/40 | 22,98             | 15,06   | 31,84       | 359,02                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40     | 3,15              | 0,32    | 36,19       | 160,20                              |
| ЧАЙ                                   | 200    | 0,13              | 0,00    | 7,04        | 28,62                               |
| Итого                                 |        | 26,26             | 15,38   | 75,07       | 547,84                              |
| Всего                                 |        | 46,37             | 49,31   | 219,91      | 1 519,17                            |

Зав. производством (шеф-повар)

*Бим*

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

22 мая 2024 г.

Л--Д ясли



| Наименование блюда                    | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                       |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                               |        |                   |         |             |                                     |
| КАША МАННАЯ, ВЯЗКАЯ                   | 150    | 3,49              | 5,05    | 16,46       | 125,17                              |
| КИСЕЛЬ                                | 170    | 0,00              | 0,00    | 12,94       | 51,76                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ             | 30/5   | 2,28              | 4,88    | 15,46       | 114,88                              |
| Итого                                 |        | 5,77              | 9,93    | 44,86       | 291,81                              |
| Обед                                  |        |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                       | 30     | 0,43              | 1,97    | 2,49        | 29,36                               |
| РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ | 150/6  | 1,81              | 4,04    | 12,10       | 94,97                               |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ            | 150    | 2,01              | 6,23    | 5,88        | 88,94                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 40     | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                               |
| Итого                                 |        | 6,90              | 12,59   | 44,21       | 321,94                              |
| Полдник                               |        |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ                    | 50     | 4,26              | 5,78    | 23,96       | 164,80                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| Итого                                 |        | 4,26              | 5,78    | 30,74       | 191,89                              |
| Ужин                                  |        |                   |         |             |                                     |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ         | 150/40 | 19,08             | 12,93   | 30,29       | 317,29                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 30     | 2,33              | 0,23    | 26,71       | 118,25                              |
| ЧАЙ                                   | 180    | 0,19              | 0,00    | 6,22        | 25,63                               |
| Итого                                 |        | 21,60             | 13,16   | 63,22       | 461,17                              |
| Всего                                 |        | 38,53             | 41,46   | 183,03      | 1 266,81                            |

Зав. производством (шеф-повар)

*Бим*

Бимаева М.