

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

23 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,19	4,60	20,17	139,26
ЧАЙ	200	0,10	0,00	6,98	28,30
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	3,19	6,02	21,72	153,97
Итого		7,48	10,62	48,87	321,53
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,46	0,09	9,25	39,39
Итого		0,46	0,09	9,25	39,39
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	200	6,58	3,48	19,42	135,47
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	200/30	11,05	12,70	21,09	243,77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	0,42	20,47	98,47
Итого		20,83	16,60	68,71	508,63
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,38	2,40	22,53	129,07
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,66	4,87	9,36	105,26
ЙОГУРТ	200	1,51	1,13	2,26	36,13
Итого		11,55	8,40	34,15	270,46
Ужин					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	200	19,06	15,58	13,14	268,63
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,98	2,43	12,63	85,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,25	20,44	96,46
Итого		25,14	18,26	46,21	450,20
Всего		65,46	53,97	207,19	1 590,21

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

23 мая 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,91	3,56	19,73	126,95
ЧАЙ	170	0,13	0,00	5,10	20,91
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	2,27	4,87	15,46	114,80
Итого		6,31	8,43	40,29	262,66
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,46	0,09	9,25	39,39
Итого		0,46	0,09	9,25	39,39
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	150	5,37	2,42	16,38	108,91
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	150/20	8,94	10,36	11,38	175,26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,56	0,34	16,37	78,75
Итого		16,87	13,12	50,91	390,01
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,38	2,40	22,54	129,15
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,26	3,68	7,05	79,35
Итого		8,64	6,08	29,59	208,50
Ужин					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	180	17,69	11,54	5,68	197,51
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,68	2,19	10,20	71,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,25	20,44	96,46
Итого		23,47	13,98	36,32	365,80
Всего		55,75	41,70	166,36	1 266,36

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

23 мая 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,68	4,66	24,28	158,17
ЧАЙ	200	0,10	0,00	6,98	28,29
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		7,81	10,62	51,87	334,79
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,46	0,09	9,25	39,39
Итого		0,46	0,09	9,25	39,39
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	200	6,58	4,39	19,42	143,67
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	200/30	11,05	12,70	21,09	243,78
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	0,42	20,47	98,47
Итого		20,83	17,51	68,71	516,84
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,94	2,03	21,83	121,14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
Итого		3,94	2,03	29,56	152,06
Ужин					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	200	19,06	15,59	13,14	268,70
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	18,20	72,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,25	20,44	96,46
Итого		22,16	15,84	51,78	437,92
Всего		55,20	46,09	211,17	1 481,00

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

23 мая 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,90	3,55	19,71	126,77
ЧАЙ	170	0,19	0,00	5,25	21,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,37	8,43	40,42	263,41
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,46	0,09	9,29	39,56
Итого		0,46	0,09	9,29	39,56
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	150	5,37	3,40	16,38	117,73
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	150/20	9,01	10,40	11,49	176,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		17,03	14,15	51,61	402,81
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,91	2,03	21,66	120,27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,91	2,03	28,44	147,36
Ужин					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	180	17,74	11,54	5,66	197,58
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	14,88	59,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,24	19,95	94,19
Итого		20,78	11,78	40,49	351,27
Всего		48,55	36,48	170,25	1 204,41

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.