

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

28 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,52	6,68	26,34	184,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,10	1,70	10,69	66,87
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,29	7,65	20,01	166,44
Итого		10,91	16,03	57,04	417,40
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,52	0,10	10,45	44,48
Итого		0,52	0,10	10,45	44,48
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	0,82	2,00	2,27	30,81
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ИНДЕЙКИ С КЛЕЦКАМИ	200	3,51	2,90	19,84	119,46
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,49	8,32	18,63	159,76
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,49	0,46	22,37	107,62
Итого		10,31	13,68	70,84	448,57
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,71	4,93	9,46	106,36
Итого		8,71	8,85	39,22	273,16
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	14,94	20,12	4,99	261,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	0,23	18,47	87,14
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,92
Итого		17,86	20,35	27,57	365,39
Всего		48,31	59,01	205,12	1 549,00

Зав. производством (шеф-повар)

Бим

Бимаева М.

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

28 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,63	5,35	20,63	145,81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,10	1,73	8,67	59,06
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,18	6,03	15,46	129,07
Итого		8,91	13,11	44,76	333,94
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,52	0,10	10,45	44,48
Итого		0,52	0,10	10,45	44,48
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	30	0,51	1,08	1,42	17,69
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ИНДЕЙКИ С КЛЕЦКАМИ	150	2,65	2,18	15,03	90,25
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,96	6,46	14,75	125,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,80	0,37	17,91	86,17
Итого		7,92	10,09	55,89	346,60
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,73	3,22	6,18	69,49
Итого		5,23	5,18	21,06	152,89
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	14,15	13,68	4,67	198,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	0,23	18,47	87,14
ЧАЙ	180	0,10	0,00	3,10	12,81
Итого		17,05	13,91	26,24	298,76
Всего		39,63	42,39	158,40	1 176,67

Зав. производством (шеф-повар)

Бим

Бимаева М.

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леушина.Л.А/

МЕНЮ

28 мая 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,62	5,33	20,86	146,48
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	14,88	59,50
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/6/4	3,06	1,91	15,42	91,45
Итого		6,68	7,24	51,16	297,43
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,52	0,10	10,50	44,72
Итого		0,52	0,10	10,50	44,72
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	30	0,51	0,99	1,42	16,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ИНДЕЙКИ С КЛЕЦКАМИ	150	2,66	2,68	15,05	94,91
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,92	6,46	14,61	124,62
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		7,74	10,48	54,82	345,10
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		1,50	1,96	21,66	110,49
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	14,14	13,67	4,66	198,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,81	0,23	18,50	87,29
ЧАЙ	180	0,19	0,00	3,31	14,02
Итого		17,14	13,90	26,47	299,94
Всего		33,58	33,68	164,61	1 097,68

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

28 мая 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,52	6,68	26,34	184,09
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	20,14	80,53
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,37	7,67	20,61	169,37
Итого		8,89	14,35	67,09	433,99
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,52	0,10	10,45	44,48
Итого		0,52	0,10	10,45	44,48
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	0,82	1,99	2,27	30,72
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ИНДЕЙКИ С КЛЕЦКАМИ	200	3,51	2,90	19,87	119,60
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,49	8,32	18,63	159,77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,49	0,46	22,37	107,62
Итого		10,31	13,67	70,87	448,63
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
Итого		3,00	3,92	37,49	197,72
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	14,94	20,12	4,99	261,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	0,23	18,47	87,14
ЧАЙ	200	0,11	0,00	4,08	16,78
Итого		17,85	20,35	27,54	365,25
Всего		40,57	52,39	213,44	1 490,07

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.