

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

9 августа 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,26	6,64	22,61	171,76
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,69	2,18	11,18	75,72
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		10,98	14,78	54,40	395,81
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,47	0,09	9,47	40,31
Итого		0,47	0,09	9,47	40,31
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И КАПУСТЫ	50	0,78	3,34	2,28	42,78
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,19	5,26	11,15	104,92
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/30	13,66	10,08	27,56	267,24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		19,94	19,12	69,93	547,88
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76
Итого		8,63	8,77	39,07	271,56
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	9,28	7,14	47,94	293,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,12	16,94
Итого		12,36	7,38	71,53	402,56
Всего		52,38	50,14	244,40	1 658,12

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

9 августа 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,38	6,10	18,18	145,59
КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,11	1,70	9,25	61,13
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		8,77	12,68	42,89	321,60
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,47	0,09	9,47	40,31
Итого		0,47	0,09	9,47	40,31
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И КАПУСТЫ	30	0,40	2,03	1,20	25,00
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,68	4,93	9,09	90,47
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/20	12,38	10,04	23,60	244,91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		17,11	17,35	57,63	469,05
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57
Итого		5,72	5,60	21,86	161,97
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150	6,89	5,17	37,67	225,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92
ЧАЙ	150	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		9,21	5,35	58,28	318,47
Всего		41,28	41,07	190,13	1 311,40

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ Детский сад 76
/Леушина.Л.А/

МЕНЮ

9 августа 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	3,01	4,70	18,89	129,86
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		6,04	10,66	57,27	349,26
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,47	0,09	9,47	40,31
Итого		0,47	0,09	9,47	40,31
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И КАПУСТЫ	50	0,78	3,32	2,28	42,60
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,19	5,26	11,15	104,94
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/30	12,74	9,50	22,22	236,84
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		19,02	18,52	64,59	517,32
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		3,00	3,92	37,50	197,76
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	9,28	7,14	47,91	293,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,10	16,88
Итого		12,36	7,38	71,48	402,37
Всего		40,89	40,57	240,31	1 507,02

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

9 августа 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,41	4,40	14,92	108,92
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,69	9,28	43,32	275,56
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,47	0,09	9,46	40,28
Итого		0,47	0,09	9,46	40,28
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И КАПУСТЫ	30	0,40	2,03	1,21	25,04
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,67	4,92	9,05	90,27
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/20	15,97	16,73	44,08	401,90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		20,69	24,03	78,08	625,88
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		1,50	1,96	21,66	110,49
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150	6,91	5,20	37,65	225,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92
ЧАЙ	150	0,13	0,00	3,17	13,21
Итого		9,26	5,38	55,42	307,50
Всего		36,61	40,74	207,94	1 359,71

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.