

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,33	5,16	21,46	153,84
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,93
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,11	5,99	21,16	151,11
Итого		8,56	11,15	46,73	321,88
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,43	0,09	8,72	37,12
ЯБЛОКО	100	0,11	0,11	2,78	13,31
Итого		0,54	0,20	11,50	50,43
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,02	4,57	30,55
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,28	3,76	14,24	103,88
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,28	2,90	27,37	152,84
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	0,85	4,92	4,72	66,89
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,76	27,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,35	0,45	21,47	103,28
Итого		11,38	13,05	79,13	484,46
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,29	2,99	22,69	127,19
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,97	55,86
Итого		2,29	2,99	36,66	183,05
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,85	14,75	27,60	338,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,97	0,24	19,54	92,21
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,62	2,12	12,00	78,19
Итого		28,44	17,11	59,14	508,42
Всего		51,21	44,50	233,16	1 548,24

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,52	4,10	17,06	123,56
ЧАЙ	170	0,13	0,00	7,03	28,62
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,74	15,46	113,67
Итого		6,92	8,84	39,55	265,85
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,43	0,09	8,72	37,12
Итого		0,43	0,09	8,72	37,12
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	1,00	3,47	24,72
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,84	3,03	11,25	82,52
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,74	2,05	23,96	129,26
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	0,63	3,94	3,57	52,48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,68	0,36	17,17	82,60
Итого		9,27	10,38	66,18	398,60
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,29	2,99	22,69	127,19
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	7,72	30,88
Итого		2,29	2,99	30,41	158,07
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	20,80	13,19	23,90	300,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,23	0,18	14,69	69,30
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,05	1,65	9,15	60,08
Итого		25,08	15,02	47,74	430,09
Всего		43,99	37,32	192,60	1 289,73

Зав. производством (шеф-повар)

Ка

Кашицына О.И.

Утвержд

МАДОУ Де

1

МАДОУ Детский сад 76

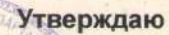
МЕНЮ
29 января 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	3,08	3,22	17,74	111,94
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,12	16,94
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		6,23	9,18	42,47	277,21
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,43	0,09	8,72	37,12
Итого		0,43	0,09	8,72	37,12
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,02	4,55	30,47
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,28	3,75	14,24	103,82
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,28	2,90	27,37	152,84
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	0,81	4,92	4,55	65,96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,76	27,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,35	0,45	21,47	103,28
Итого		11,34	13,04	78,94	483,39
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,29	2,99	22,69	127,19
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,99	55,93
Итого		2,29	2,99	36,68	183,12
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,85	14,75	27,60	338,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,97	0,24	19,54	92,21
ЧАЙ	200	0,16	0,00	4,21	17,48
Итого		25,98	14,99	51,35	447,71
Всего		46,27	40,29	218,16	1 428,55

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.



МАДОУ Детский сад 76

МЕНО

Л--Д ясли

Зав. производством (шеф-повар) *Каш* Кашицына О.И.