

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,27	4,54	21,31	142,98
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,99	5,94	20,32	146,83
Итого		7,26	10,48	55,53	345,40
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,44	0,09	8,91	37,94
Итого		0,44	0,09	8,91	37,94
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,04	3,88	14,11	102,34
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,51	6,27	7,39	97,53
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,97	0,39	19,01	91,47
Итого		7,52	10,54	48,24	322,26
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,17	4,83	23,66	154,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,35	1,82	12,47	76,21
Итого		6,52	6,65	36,13	230,98
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,78	14,11	34,36	359,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,78	0,22	18,32	86,46
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,01	28,50
Итого		25,68	14,33	59,69	474,66
Всего		47,42	42,09	208,50	1 411,24

Зав. производством (шеф-повар)

О.И. Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,36	3,34	16,24	108,38
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	8,60	34,42
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,76	15,46	113,84
Итого		5,63	8,10	40,30	256,64
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,44	0,09	8,91	37,94
Итого		0,44	0,09	8,91	37,94
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,84	3,64	12,73	93,14
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,86	4,48	5,48	70,96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,77	27,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,37	0,32	15,20	73,13
Итого		6,07	8,44	40,18	264,28
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,16	4,83	23,66	154,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,05	1,59	7,97	54,88
Итого		6,21	6,42	31,63	209,64
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	17,81	11,05	25,14	274,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,09	0,16	13,74	64,82
ЧАЙ	180	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		20,00	11,21	44,89	363,94
Всего		38,35	34,26	165,91	1 132,44

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,02	2,60	17,59	101,08
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,05	8,56	52,10	305,00
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,44	0,09	8,91	37,94
Итого		0,44	0,09	8,91	37,94
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,06	3,98	14,14	103,87
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,51	6,27	7,39	97,53
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,97	0,39	19,01	91,47
Итого		7,54	10,64	48,27	323,79
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,77	4,49	23,00	147,42
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
Итого		3,77	4,49	30,73	178,34
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,77	14,11	34,36	359,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,78	0,22	18,32	86,46
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,02	28,53
Итого		25,67	14,33	59,70	474,69
Всего		42,47	38,11	199,71	1 319,76

Зав. производством (шеф-повар)



Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,51	1,75	13,19	73,99
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		3,79	6,63	38,69	229,02
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,44	0,09	8,91	37,94
Итого		0,44	0,09	8,91	37,94
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,96	4,07	13,36	100,90
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,00	4,63	5,87	74,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,61	9,05	42,97	284,00
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,76	4,49	23,00	147,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,77	27,05
Итого		3,76	4,49	29,77	174,42
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	18,84	11,18	31,83	306,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,09	0,16	13,74	64,82
ЧАЙ	180	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		21,03	11,34	51,58	395,93
Всего		35,63	31,60	171,92	1 121,31

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.