

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина Л.А/

МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,06	5,01	24,68	164,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	12,27	73,69
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,66	5,82	18,07	135,36
Итого		9,93	12,53	55,02	373,56
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,56	0,11	11,36	48,38
Итого		0,56	0,11	11,36	48,38
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,89	2,48	2,33	35,71
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,03	4,35	9,37	89,32
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,41	3,20	16,34	104,10
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	60	6,89	7,49	5,98	118,98
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,15	0,42	20,20	97,17
Итого		15,37	17,94	61,93	476,11
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,02	5,78	16,36	134,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,06	0,25	20,08	94,77
ЧАЙ	200	0,10	0,00	4,05	16,55
Итого		7,18	6,03	40,49	245,92
Всего		33,04	36,61	168,80	1 143,97

Зав. производством (шеф-повар) Кау Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,61	4,14	20,51	138,26
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,56	2,03	9,77	68,13
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,77	15,46	113,98
Итого		9,44	10,94	45,74	320,37
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,56	0,11	11,36	48,38
Итого		0,56	0,11	11,36	48,38
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,60	1,49	1,55	22,22
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,70	4,02	8,14	79,10
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,12	2,23	14,97	88,65
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	50	6,07	5,90	4,44	95,25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,52	0,34	16,16	77,76
Итого		13,01	13,98	52,04	390,07
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,86	4,04	14,98	112,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,06	0,25	20,08	94,77
ЧАЙ	180	0,13	0,00	3,15	13,11
Итого		7,05	4,29	38,21	220,60
Всего		30,06	29,32	147,35	979,42

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,81	3,07	19,99	118,74
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,83	71,33
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,84	144,40
Итого		5,73	8,99	57,66	334,47
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,56	0,11	11,36	48,38
Итого		0,56	0,11	11,36	48,38
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,89	2,48	2,33	35,64
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,03	4,35	9,37	89,32
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	1,91	2,76	15,51	94,71
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	60	6,89	7,49	5,98	118,98
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,15	0,42	20,20	97,17
Итого		14,87	17,50	61,10	466,65
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,02	5,78	16,37	134,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,06	0,25	20,08	94,77
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,09	16,81
Итого		7,20	6,03	40,54	246,20
Всего		28,36	32,63	170,66	1 095,70

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,22	2,12	16,44	93,72
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,50	7,00	44,84	260,36
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,56	0,11	11,31	48,16
Итого		0,56	0,11	11,31	48,16
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,60	1,97	1,56	26,59
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,77	3,96	8,40	79,84
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	1,78	1,95	14,41	82,48
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	50	6,11	5,91	5,11	98,09
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		12,91	14,14	53,22	395,67
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,85	4,04	14,97	112,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,24	19,95	94,19
ЧАЙ	180	0,19	0,00	3,31	14,02
Итого		7,08	4,28	38,23	220,89
Всего		25,05	25,53	147,60	925,08

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.