

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леушина.Л.А/

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,28	6,14	21,33	157,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,20	1,70	12,22	73,47
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,95	5,93	20,03	145,38
Итого		9,43	13,77	53,58	376,34
Обед					
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,06	4,37	9,50	90,35
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,36	3,17	16,24	103,07
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	70	7,08	7,60	6,76	123,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,12	0,41	19,98	96,12
Итого		14,62	15,55	60,21	444,25
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,32	5,86	24,48	180,30
СОК фруктовый	200	0,97	0,19	19,63	83,56
Итого		8,29	6,05	44,11	263,86
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	200	5,41	5,68	22,67	164,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,26	0,26	21,42	101,07
ЧАЙ	200	0,11	0,00	4,08	16,75
Итого		8,78	5,94	48,17	281,94
Всего		41,12	41,31	206,07	1 366,39

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,55	5,10	16,55	126,17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,23	1,75	9,24	62,03
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	5,07	15,46	116,69
Итого		8,06	11,92	41,25	304,89
Обед					
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,71	4,02	8,20	79,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,07	2,20	14,89	87,85
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	50	6,04	5,90	4,40	94,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,50	0,33	16,00	76,99
Итого		12,32	12,45	50,27	366,26
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,31	5,86	24,48	180,26
СОК фруктовый	150	0,73	0,15	14,72	62,67
Итого		8,04	6,01	39,20	242,93
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	180	4,57	4,49	17,84	130,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,26	0,26	21,42	101,07
ЧАЙ	180	0,10	0,00	3,09	12,77
Итого		7,93	4,75	42,35	244,57
Всего		36,35	35,13	173,07	1 158,65

Зав. производством (шеф-повар)

Kan

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,03	4,20	17,61	115,59
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,58	70,30
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,84	144,40
Итого		4,95	10,12	55,03	330,29
Обед					
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,06	4,37	9,49	90,34
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	1,92	2,79	15,51	94,96
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	70	7,08	7,60	6,76	123,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,12	0,41	19,98	96,12
Итого		14,18	15,17	59,47	436,13
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,87	5,48	23,76	172,17
СОК фруктовый	200	0,97	0,19	19,63	83,56
Итого		7,84	5,67	43,39	255,73
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,66	2,83	3,88	43,54
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	150	4,86	3,68	21,95	140,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,26	0,26	21,42	101,07
ЧАЙ	200	0,14	0,00	4,14	17,10
Итого		8,92	6,77	51,39	301,79
Всего		35,89	37,73	209,28	1 323,94

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,52	2,56	13,19	81,25
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		3,80	7,44	41,59	247,89
Обед					
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,77	3,96	8,41	79,89
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	1,78	1,95	14,41	82,48
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	50	6,07	5,86	5,11	97,54
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		12,27	12,12	51,67	368,58
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,87	5,47	23,76	172,15
СОК фруктовый	150	0,73	0,15	14,72	62,67
Итого		7,60	5,62	38,48	234,82
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,33	1,95	1,95	26,67
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	140	3,64	2,55	16,47	103,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,26	0,26	21,42	101,07
ЧАЙ	180	0,10	0,00	3,09	12,77
Итого		7,33	4,76	42,93	243,76
Всего		31,00	29,94	174,67	1 095,05

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.