

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/**МЕНЮ**
3 июня 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,07	6,61	24,70	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	12,28	73,73
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,07	5,98	20,91	149,84
Итого		10,35	14,29	57,89	402,59
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,53	0,11	10,63	45,26
Итого		0,53	0,11	10,63	45,26
Обед					
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,11	4,56	9,63	93,20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,35	4,75	16,18	117,17
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦИ С ГОВЯДИНОЙ	60	7,45	7,97	5,95	125,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,17	0,42	20,30	97,66
Итого		15,08	17,70	59,78	464,31
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,38	6,40	24,65	190,36
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,79	5,00	9,59	107,87
Итого		14,17	11,40	34,24	298,23
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,09	7,39	16,58	150,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	0,32	36,83	163,03
ЧАЙ	200	0,10	0,00	4,06	16,62
Итого		7,39	7,71	57,47	330,05
Всего		47,52	51,21	220,01	1 540,44

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

3 июня 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,27	5,46	19,88	146,22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,23	1,75	9,24	62,06
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		8,78	12,09	44,58	323,16
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,53	0,11	10,63	45,26
Итого		0,53	0,11	10,63	45,26
Обед					
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,75	4,17	8,27	81,63
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,09	4,61	14,92	109,69
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦИ С ГОВЯДИНОЙ	50	6,62	6,40	4,40	101,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,53	0,34	16,23	78,07
Итого		12,99	15,52	50,60	398,16
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,37	6,40	24,65	190,35
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,37	3,76	7,23	81,28
Итого		12,74	10,16	31,88	271,63
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,92	4,84	15,12	120,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	0,32	36,83	163,03
ЧАЙ	180	0,12	0,00	3,14	13,02
Итого		7,24	5,16	55,09	296,96
Всего		42,28	43,04	192,78	1 335,17

Зав. производством (шеф-повар)

Бим

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

3 июня 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,06	5,80	23,72	167,89
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,83	71,33
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,84	144,40
Итого		7,98	11,72	61,39	383,62
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,53	0,11	10,63	45,26
Итого		0,53	0,11	10,63	45,26
Обед					
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,11	4,56	9,63	93,21
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,36	4,77	16,18	117,27
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦИ С ГОВЯДИНОЙ	60	7,46	7,98	5,95	125,45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,17	0,42	20,30	97,66
Итого		15,10	17,73	59,78	464,46
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,93	6,02	23,93	182,26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,87
Итого		7,93	6,02	31,65	213,13
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,09	7,39	16,58	150,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	0,32	36,83	163,03
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,09	16,83
Итого		7,41	7,71	57,50	330,26
Всего		38,95	43,29	220,95	1 436,73

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

3 июня 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,20	5,42	19,71	144,90
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,48	10,30	48,11	311,54
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,53	0,11	10,61	45,15
Итого		0,53	0,11	10,61	45,15
Обед					
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,77	3,96	8,40	79,80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,08	4,60	14,93	109,63
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦИ С ГОВЯДИНОЙ	50	6,71	6,43	5,11	105,17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		13,21	15,34	52,18	403,27
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,13	6,07	23,97	183,65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		8,13	6,07	30,75	210,74
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,91	4,85	15,08	120,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,15	0,32	36,25	160,48
ЧАЙ	180	0,19	0,00	3,31	14,02
Итого		7,25	5,17	54,64	295,33
Всего		35,60	36,99	196,29	1 266,03

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.