

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ
3 декабря 2024 г.
Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", ВЯЗКАЯ	180	4,63	4,85	25,03	162,67
ЧАЙ	200	0,10	0,00	4,07	16,69
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,98	5,94	20,25	146,48
Итого		7,71	10,79	49,35	325,84
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,02	4,56	30,52
БОРЩ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,30	5,40	11,71	109,34
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	17,77	2,42	37,15	241,64
СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	70	11,42	11,90	2,28	161,88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,37	0,45	21,56	103,73
Итого		35,48	21,19	84,99	678,03
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,23	3,65	7,00	78,78
Итого		7,23	7,57	36,76	245,58
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	11,16	4,01	2,62	91,51
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	4,85	3,65	21,95	139,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,01	0,24	19,79	93,39
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,71	2,20	11,22	76,16
Итого		21,73	10,10	55,58	400,92
Всего		72,15	49,65	226,68	1 650,37

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И.



Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ
3 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", ВЯЗКАЯ	150	3,78	3,68	19,99	128,56
ЧАЙ	170	0,00	0,00	6,77	27,05
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,69	15,46	113,27
Итого		6,05	8,37	42,22	268,88
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	1,00	3,51	24,93
БОРЩ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,66	3,09	9,07	74,11
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	15,54	1,53	32,50	206,04
СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	50	10,51	11,05	1,61	147,89
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,77	27,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,69	0,36	17,24	82,94
Итого		30,78	17,03	70,70	562,96
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,23	3,65	7,00	78,78
Итого		5,73	5,61	21,88	162,18
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	9,28	3,89	2,17	81,25
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	2,43	2,23	10,99	73,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,18	14,82	69,94
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,41	1,96	9,75	66,77
Итого		16,37	8,26	37,73	291,62
Всего		58,93	39,27	172,53	1 285,64

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,38	2,91	21,30	120,70
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,12	16,96
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,53	8,87	46,03	285,99
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,02	4,57	30,54
БОРЩ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,32	5,56	11,67	111,27
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	17,77	2,46	37,15	242,02
СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	70	5,32	5,73	2,28	82,11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,37	0,45	21,56	103,73
Итого		29,40	15,22	84,96	600,59
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,77	27,05
Итого		3,00	3,92	36,53	193,85
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	10,32	4,24	1,22	84,48
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	4,85	3,65	21,95	139,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,01	0,24	19,79	93,39
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
Итого		18,18	8,13	60,73	388,80
Всего		56,11	36,14	228,25	1 469,23

Зав. производством (шеф-повар)

Кан

Кашицына О.И.

/Леушина.Л.А/

3 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", БЕЗ МОЛОЧНОЙ, ВЯЗКАЯ	150	1,79	1,96	16,79	91,90
ЧАЙ	170	0,10	0,00	3,10	12,81
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,17	6,84	35,35	219,59
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	1,00	3,47	24,72
БОРЩ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,67	2,99	9,05	72,83
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	15,54	1,48	32,50	205,63
СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	50	10,53	11,08	1,60	148,13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		30,77	16,90	70,36	559,98
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22
Итого		1,50	1,96	20,69	106,62
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	8,57	3,28	0,99	68,00
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	2,43	2,23	10,99	73,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,18	14,82	69,94
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	14,68	58,72
Итого		13,25	5,69	41,48	270,32
Всего		49,69	31,39	167,88	1 156,51

Зав. производством (шеф-повар) *Kan* Кашицына О.И.