

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", ВЯЗКАЯ	180	4,63	4,85	25,03	162,67
ЧАЙ	200	0,10	0,00	4,07	16,69
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,15	6,00	21,40	152,36
Итого		7,88	10,85	50,50	331,72
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		0,50	0,10	10,10	43,00
Обед					
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,24	4,96	11,63	103,65
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	17,77	2,43	37,15	241,78
СУФЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	4,68	5,08	2,27	73,59
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,14	0,42	20,13	96,85
Итого		27,83	12,89	78,92	546,83
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,19	3,61	6,94	78,04
Итого		5,69	5,57	21,82	161,44
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	11,79	3,97	2,61	93,33
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	4,86	3,68	21,95	140,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	0,22	18,42	86,94
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
Итого		19,45	7,87	60,75	391,42
Всего		61,35	37,28	222,09	1 474,41

Зав. производством (шеф-повар) Кау Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

Леухина.Л.А/

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", ВЯЗКАЯ	150	3,72	3,65	19,80	127,32
ЧАЙ	170	0,07	0,00	6,93	27,96
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,80	15,46	114,22
Итого		6,06	8,45	42,19	269,50
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		0,50	0,10	10,10	43,00
Обед					
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,62	2,79	8,99	69,91
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	15,54	1,52	32,50	205,96
СУФЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	4,36	4,83	1,60	67,36
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,52	0,33	16,11	77,50
Итого		24,04	9,47	65,98	447,82
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,19	3,61	6,94	78,04
Итого		5,69	5,57	21,82	161,44
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	9,80	3,87	2,15	82,76
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	2,43	2,23	10,99	73,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	0,17	13,80	65,15
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	14,68	58,72
Итого		14,33	6,27	41,62	280,29
Всего		50,62	29,86	181,71	1 202,05

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,38	2,91	21,29	120,67
ЧАЙ	200	0,11	0,00	4,10	16,85
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,52	8,87	46,00	285,85
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		0,50	0,10	10,10	43,00
Обед					
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,24	5,07	11,58	104,74
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	17,77	2,43	37,15	241,74
СУФЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	4,68	5,08	2,27	73,59
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,14	0,42	20,13	96,85
Итого		27,83	13,00	78,87	547,88
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		1,50	1,96	21,66	110,49
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	10,96	4,22	1,22	86,54
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	4,86	3,68	21,95	140,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	0,22	18,42	86,94
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
Итого		18,62	8,12	59,36	384,63
Всего		53,97	32,05	215,99	1 371,85

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА",БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,79	1,96	16,79	91,90
ЧАЙ	170	0,10	0,00	3,10	12,81
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,17	6,84	35,35	219,59
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		0,50	0,10	10,10	43,00
Обед					
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,67	2,99	9,06	72,87
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	15,54	1,48	32,50	205,63
СУФЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	4,33	4,81	1,60	67,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		24,19	9,63	66,90	454,27
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22
Итого		1,50	1,96	20,69	106,62
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	9,09	3,26	0,99	69,61
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	2,43	2,23	10,99	73,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	0,17	13,80	65,15
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	14,68	58,72
Итого		13,62	5,66	40,46	267,14
Всего		43,98	24,19	173,50	1 090,62

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.