

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леукина.Л.А/

# МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



| Наименование блюда                     | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                        |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                |        |                   |         |             |                                     |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ          | 180    | 5,06              | 5,01    | 24,68       | 164,51                              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                       | 200    | 2,49              | 1,94    | 11,79       | 75,12                               |
| БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ       | 40/6/6 | 4,20              | 7,61    | 19,36       | 163,14                              |
| Итого                                  |        | 11,75             | 14,56   | 55,83       | 402,77                              |
| II Завтрак                             |        |                   |         |             |                                     |
| СОК фруктовый                          | 100    | 0,53              | 0,11    | 10,74       | 45,74                               |
| Итого                                  |        | 0,53              | 0,11    | 10,74       | 45,74                               |
| Обед                                   |        |                   |         |             |                                     |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                          | 30     | 0,22              | 0,03    | 0,68        | 3,83                                |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/9  | 2,75              | 4,70    | 13,77       | 110,98                              |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ       | 200    | 11,80             | 7,54    | 20,58       | 207,59                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 200    | 0,00              | 0,00    | 7,73        | 30,89                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50     | 2,88              | 0,38    | 18,41       | 88,58                               |
| Итого                                  |        | 17,65             | 12,65   | 61,17       | 441,87                              |
| Полдник                                |        |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                                | 50     | 1,50              | 1,96    | 14,88       | 83,40                               |
| КАКАО С МОЛОКОМ                        | 200    | 2,69              | 2,18    | 11,15       | 75,58                               |
| Итого                                  |        | 4,19              | 4,14    | 26,03       | 158,98                              |
| Ужин                                   |        |                   |         |             |                                     |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ            | 200    | 6,99              | 5,58    | 25,79       | 181,26                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 40     | 2,89              | 0,23    | 18,98       | 89,61                               |
| ЧАЙ                                    | 200    | 0,11              | 0,00    | 6,99        | 28,40                               |
| Итого                                  |        | 9,99              | 5,81    | 51,76       | 299,27                              |
| Всего                                  |        | 44,11             | 37,27   | 205,53      | 1 348,63                            |

Зав. производством (шеф-повар)

*О.И. Кашицына*

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



# МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                     | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                        |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                |        |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ          | 150    | 4,09              | 3,80    | 19,04       | 127,20                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                       | 170    | 2,17              | 1,70    | 10,10       | 64,78                         |
| БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ       | 30/5/4 | 3,18              | 6,07    | 15,46       | 129,52                        |
| Итого                                  |        | 9,44              | 11,57   | 44,60       | 321,50                        |
| II Завтрак                             |        |                   |         |             |                               |
| СОК фруктовый                          | 100    | 0,53              | 0,11    | 10,74       | 45,75                         |
| Итого                                  |        | 0,53              | 0,11    | 10,74       | 45,75                         |
| Обед                                   |        |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                          | 30     | 0,22              | 0,03    | 0,68        | 3,83                          |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ | 150/6  | 2,33              | 3,36    | 11,31       | 86,65                         |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ       | 150    | 11,05             | 6,76    | 18,59       | 188,72                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,76        | 27,02                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                   | 40     | 2,30              | 0,31    | 14,74       | 70,91                         |
| Итого                                  |        | 15,90             | 10,46   | 52,08       | 377,13                        |
| Полдник                                |        |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                | 50     | 1,50              | 1,96    | 14,88       | 83,40                         |
| КАКАО С МОЛОКОМ                        | 150    | 2,41              | 1,94    | 8,76        | 62,66                         |
| Итого                                  |        | 3,91              | 3,90    | 23,64       | 146,06                        |
| Ужин                                   |        |                   |         |             |                               |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ            | 170    | 6,47              | 4,71    | 22,59       | 158,63                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 40     | 2,89              | 0,23    | 18,98       | 89,61                         |
| ЧАЙ                                    | 170    | 0,11              | 0,00    | 6,03        | 24,51                         |
| Итого                                  |        | 9,47              | 4,94    | 47,60       | 272,75                        |
| Всего                                  |        | 39,25             | 30,98   | 178,66      | 1 163,19                      |

Зав. производством (шеф-повар)

*С.И.С.*

Кашицына О.И.

**Утверждаю**

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леукина.Л.А/

# МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Л--Д сад

| Наименование блюда                     | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                        |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                |        |                   |         |             |                                     |
| КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ     | 180    | 2,80              | 3,07    | 19,98       | 118,67                              |
| КИСЕЛЬ                                 | 200    | 0,00              | 0,00    | 18,00       | 72,02                               |
| БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ       | 40/6/6 | 4,38              | 7,68    | 20,61       | 169,55                              |
| Итого                                  |        | 7,18              | 10,75   | 58,59       | 360,24                              |
| II Завтрак                             |        |                   |         |             |                                     |
| СОК фруктовый                          | 100    | 0,53              | 0,11    | 10,74       | 45,75                               |
| Итого                                  |        | 0,53              | 0,11    | 10,74       | 45,75                               |
| Обед                                   |        |                   |         |             |                                     |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                          | 30     | 0,22              | 0,03    | 0,68        | 3,83                                |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/9  | 2,75              | 4,70    | 13,77       | 110,99                              |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ       | 200    | 11,80             | 7,54    | 20,59       | 207,63                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 200    | 0,00              | 0,00    | 7,73        | 30,89                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50     | 2,88              | 0,38    | 18,41       | 88,58                               |
| Итого                                  |        | 17,65             | 12,65   | 61,18       | 441,92                              |
| Полдник                                |        |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                                | 50     | 1,50              | 1,96    | 14,88       | 83,40                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 200    | 0,00              | 0,00    | 7,74        | 30,94                               |
| Итого                                  |        | 1,50              | 1,96    | 22,62       | 114,34                              |
| Ужин                                   |        |                   |         |             |                                     |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ            | 200    | 6,99              | 5,58    | 25,79       | 181,26                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 40     | 2,89              | 0,23    | 18,98       | 89,61                               |
| ЧАЙ                                    | 200    | 0,11              | 0,00    | 6,98        | 28,31                               |
| Итого                                  |        | 9,99              | 5,81    | 51,75       | 299,18                              |
| Всего                                  |        | 36,85             | 31,28   | 204,88      | 1 261,43                            |

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леукина.Л.А/



# МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

## Л--Д ясли

| Наименование блюда                     | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                        |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                         |        |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ     | 150    | 2,25              | 2,12    | 16,62       | 94,57                         |
| КИСЕЛЬ                                 | 170    | 0,00              | 0,00    | 12,94       | 51,76                         |
| БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ       | 30/5/4 | 3,20              | 6,05    | 15,46       | 129,32                        |
| Итого                                  |        | 5,45              | 8,17    | 45,02       | 275,65                        |
| <b>II Завтрак</b>                      |        |                   |         |             |                               |
| СОК фруктовый                          | 100    | 0,53              | 0,11    | 10,73       | 45,69                         |
| Итого                                  |        | 0,53              | 0,11    | 10,73       | 45,69                         |
| <b>Обед</b>                            |        |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                          | 30     | 0,23              | 0,03    | 0,73        | 4,09                          |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ | 150/6  | 2,44              | 3,70    | 11,79       | 93,19                         |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ       | 150    | 11,92             | 6,93    | 19,70       | 199,02                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                   | 40     | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                         |
| Итого                                  |        | 17,24             | 11,01   | 55,96       | 404,97                        |
| <b>Полдник</b>                         |        |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                | 50     | 1,50              | 1,96    | 14,88       | 83,40                         |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,54        | 26,12                         |
| Итого                                  |        | 1,50              | 1,96    | 21,42       | 109,52                        |
| <b>Ужин</b>                            |        |                   |         |             |                               |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ            | 170    | 6,47              | 4,71    | 22,59       | 158,63                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 40     | 2,89              | 0,23    | 18,98       | 89,61                         |
| ЧАЙ                                    | 170    | 0,10              | 0,00    | 6,01        | 24,42                         |
| Итого                                  |        | 9,46              | 4,94    | 47,58       | 272,66                        |
| Всего                                  |        | 34,18             | 26,19   | 180,71      | 1 108,49                      |

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.