

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леукина.Л.А/

# МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад 12 часов



| Наименование блюда                               | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                          |       |                   |         |             |                                     |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ               | 180   | 5,26              | 5,85    | 22,60       | 164,51                              |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                  | 200   | 2,69              | 2,18    | 11,20       | 75,83                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                        | 40/6  | 2,74              | 5,85    | 18,63       | 138,25                              |
| Итого                                            |       | 10,69             | 13,88   | 52,43       | 378,59                              |
| Обед                                             |       |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 50    | 0,89              | 2,47    | 2,33        | 35,57                               |
| БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ                        | 200/8 | 2,21              | 5,09    | 11,34       | 103,71                              |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                | 130   | 2,75              | 3,33    | 18,72       | 115,99                              |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА птицы                  | 60    | 7,35              | 6,55    | 6,58        | 114,68                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                      | 200   | 0,00              | 0,00    | 7,74        | 30,96                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                             | 50    | 2,98              | 0,40    | 19,06       | 91,70                               |
| Итого                                            |       | 16,18             | 17,84   | 65,77       | 492,61                              |
| Полдник                                          |       |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                                          | 50    | 1,50              | 1,96    | 14,88       | 83,40                               |
| КИСЕЛЬ                                           | 200   | 0,00              | 0,00    | 13,98       | 55,91                               |
| Итого                                            |       | 1,50              | 1,96    | 28,86       | 139,31                              |
| Ужин                                             |       |                   |         |             |                                     |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ                      | 200   | 6,17              | 4,69    | 30,77       | 190,37                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 40    | 2,75              | 0,22    | 18,05       | 85,18                               |
| ЧАЙ                                              | 200   | 0,12              | 0,00    | 4,12        | 16,96                               |
| Итого                                            |       | 9,04              | 4,91    | 52,94       | 292,51                              |
| Всего                                            |       | 37,41             | 38,59   | 200,00      | 1 303,02                            |

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

**МЕНЮ**

4 июля 2025 г.

**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда                               | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                          |       |                   |         |             |                                     |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ               | 150   | 2,24              | 3,10    | 10,54       | 79,31                               |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                  | 170   | 2,06              | 1,66    | 9,17        | 60,21                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                        | 30/5  | 1,27              | 4,49    | 8,52        | 79,51                               |
| Итого                                            |       | 5,57              | 9,25    | 28,23       | 219,03                              |
| Обед                                             |       |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 30    | 0,60              | 1,49    | 1,55        | 22,23                               |
| БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ                        | 150/6 | 1,68              | 4,81    | 9,20        | 89,52                               |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                | 110   | 2,32              | 2,24    | 17,09       | 98,04                               |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА птицы                  | 50    | 6,64              | 6,10    | 5,21        | 102,33                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                      | 150   | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                 | 40    | 2,38              | 0,32    | 15,24       | 73,32                               |
| Итого                                            |       | 13,62             | 14,96   | 55,07       | 412,53                              |
| Полдник                                          |       |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                                          | 50    | 1,50              | 1,96    | 14,88       | 83,40                               |
| КИСЕЛЬ                                           | 150   | 0,00              | 0,00    | 8,38        | 33,51                               |
| Итого                                            |       | 1,50              | 1,96    | 23,26       | 116,91                              |
| Ужин                                             |       |                   |         |             |                                     |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ                      | 150   | 5,17              | 3,24    | 27,34       | 159,61                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 30    | 2,06              | 0,16    | 13,53       | 63,86                               |
| ЧАЙ                                              | 150   | 0,10              | 0,00    | 6,01        | 24,42                               |
| Итого                                            |       | 7,33              | 3,40    | 46,88       | 247,89                              |
| Всего                                            |       | 28,02             | 29,57   | 153,44      | 996,36                              |

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Л--Д сад

| Наименование блюда                               | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                          |       |                   |         |             |                                     |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ          | 180   | 3,01              | 3,91    | 18,88       | 122,61                              |
| КИСЕЛЬ                                           | 180   | 0,00              | 0,00    | 17,77       | 71,07                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                        | 40/6  | 3,03              | 5,96    | 20,61       | 148,33                              |
| Итого                                            |       | 6,04              | 9,87    | 57,26       | 342,01                              |
| Обед                                             |       |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 50    | 0,89              | 2,44    | 2,33        | 35,31                               |
| БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ                        | 200/8 | 2,22              | 5,10    | 11,34       | 103,77                              |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                | 130   | 2,20              | 2,85    | 17,81       | 105,81                              |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА птицы                  | 60    | 7,35              | 6,55    | 6,58        | 114,69                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                      | 200   | 0,00              | 0,00    | 7,74        | 30,96                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                             | 50    | 2,98              | 0,40    | 19,06       | 91,70                               |
| Итого                                            |       | 15,64             | 17,34   | 64,86       | 482,24                              |
| Полдник                                          |       |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                                          | 50    | 3,75              | 4,90    | 37,20       | 208,50                              |
| КИСЕЛЬ                                           | 200   | 0,00              | 0,00    | 14,00       | 56,01                               |
| Итого                                            |       | 3,75              | 4,90    | 51,20       | 264,51                              |
| Ужин                                             |       |                   |         |             |                                     |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ                      | 200   | 6,17              | 4,69    | 30,77       | 190,36                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 40    | 2,75              | 0,22    | 18,05       | 85,18                               |
| ЧАЙ                                              | 200   | 0,12              | 0,00    | 4,11        | 16,93                               |
| Итого                                            |       | 9,04              | 4,91    | 52,93       | 292,47                              |
| Всего                                            |       | 34,47             | 37,02   | 226,25      | 1 381,23                            |

Зав. производством (шеф-повар)

каш

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Л-Д ясли

| Наименование блюда                               | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                          |       |                   |         |             |                                     |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ           | 150   | 2,40              | 2,80    | 14,91       | 94,41                               |
| КИСЕЛЬ                                           | 150   | 0,00              | 0,00    | 12,94       | 51,76                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                        | 30/5  | 2,28              | 4,88    | 15,46       | 114,88                              |
| Итого                                            |       | 4,68              | 7,68    | 43,31       | 261,05                              |
| Обед                                             |       |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 30    | 0,59              | 1,58    | 1,50        | 22,84                               |
| БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ                        | 150/6 | 1,69              | 4,94    | 9,02        | 90,34                               |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                | 110   | 2,05              | 2,01    | 16,63       | 92,93                               |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА птицы                  | 50    | 6,72              | 6,12    | 5,58        | 104,33                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                      | 150   | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                 | 40    | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                               |
| Итого                                            |       | 13,70             | 15,00   | 56,47       | 419,11                              |
| Полдник                                          |       |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                                          | 50    | 1,50              | 1,96    | 14,88       | 83,40                               |
| КИСЕЛЬ                                           | 150   | 0,00              | 0,00    | 8,34        | 33,36                               |
| Итого                                            |       | 1,50              | 1,96    | 23,22       | 116,76                              |
| Ужин                                             |       |                   |         |             |                                     |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ                      | 150   | 5,17              | 3,24    | 27,34       | 159,61                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 30    | 2,06              | 0,16    | 13,53       | 63,86                               |
| ЧАЙ                                              | 150   | 0,12              | 0,00    | 3,14        | 13,06                               |
| Итого                                            |       | 7,35              | 3,40    | 44,01       | 236,53                              |
| Всего                                            |       | 27,23             | 28,04   | 167,01      | 1 033,45                            |

Зав. производством (шеф-повар)

*каш*

Кашицына О.И.