

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,27	4,54	21,31	142,98
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,04	5,96	20,66	148,58
Итого		7,31	10,50	55,87	347,15
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,56	0,11	11,31	48,14
Итого		0,56	0,11	11,31	48,14
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	1,98	4,23	37,57
РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,21	4,46	14,86	112,51
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	7,24	10,20	8,52	156,82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,04	0,40	19,47	93,70
Итого		13,21	17,04	54,81	431,48
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,21	4,98	23,97	157,43
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,60	4,82	9,26	104,18
Итого		9,81	9,80	33,23	261,61
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,97	14,26	31,84	351,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,13	0,25	20,63	97,37
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,02	28,51
Итого		26,22	14,51	59,49	477,54
Всего		57,11	51,96	214,71	1 565,92

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,42	3,43	16,15	109,07
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,81	15,46	114,32
Итого		5,69	8,24	41,65	263,54
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,56	0,11	11,31	48,14
Итого		0,56	0,11	11,31	48,14
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,50	1,15	2,95	24,11
РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,95	4,12	13,34	101,45
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	5,99	8,01	6,13	121,88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,77	27,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,43	0,32	15,59	74,99
Итого		10,87	13,60	44,78	349,48
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,21	4,98	23,97	157,45
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,97	78,48
Итого		8,43	8,62	30,94	235,93
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	17,95	11,18	23,48	269,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,35	0,19	15,46	72,98
ЧАЙ	180	0,11	0,00	6,03	24,51
Итого		20,41	11,37	44,97	367,21
Всего		45,96	41,94	173,65	1 264,30

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,02	2,60	17,59	101,08
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,51	54,05
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,05	8,56	51,71	303,46
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,56	0,11	11,31	48,14
Итого		0,56	0,11	11,31	48,14
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	1,98	4,23	37,57
РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,24	4,62	14,89	114,55
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	7,24	10,20	8,52	156,85
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,04	0,40	19,47	93,70
Итого		13,24	17,20	54,84	433,55
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,78	4,62	23,28	149,63
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,88
Итого		3,78	4,62	31,01	180,51
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,97	14,26	31,84	351,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,13	0,25	20,63	97,37
ЧАЙ	200	0,11	0,00	7,00	28,42
Итого		26,21	14,51	59,47	477,45
Всего		48,84	45,00	208,34	1 443,11

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леукина.Л.А/

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,51	1,75	13,19	73,99
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		3,79	6,63	38,69	229,02
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,56	0,11	11,31	48,14
Итого		0,56	0,11	11,31	48,14
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,50	1,24	2,96	25,01
РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,96	4,07	13,36	100,89
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	5,94	8,02	5,87	120,74
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		11,05	13,68	45,93	355,31
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,78	4,61	23,28	149,62
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,77	27,05
Итого		3,78	4,61	30,05	176,67
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	19,01	11,31	30,26	302,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,35	0,19	15,46	72,98
ЧАЙ	180	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		21,46	11,50	51,73	399,55
Всего		40,64	36,53	177,71	1 208,69

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.