

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,27	4,54	21,31	142,98
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,08	5,98	20,97	150,16
Итого		7,35	10,52	56,18	348,73
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,15	4,04	14,75	106,73
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,64	6,42	7,74	100,86
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,07	0,41	19,65	94,56
Итого		7,86	10,87	49,87	333,07
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,22	4,98	23,97	157,33
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,53	4,76	9,15	102,95
Итого		9,75	9,74	33,12	260,28
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,46	13,98	30,59	342,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,17	0,26	20,87	98,50
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,03	28,58
Итого		25,75	14,24	58,49	469,15
Всего		50,71	45,37	197,66	1 411,23

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,41	3,42	16,16	108,96
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	8,55	34,18
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		5,69	8,30	40,17	258,02
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,90	3,80	13,27	97,10
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,97	4,61	5,73	73,46
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,45	0,33	15,71	75,60
Итого		6,32	8,74	41,49	273,25
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,23	4,98	23,97	157,40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	5,47	4,72	9,06	101,93
Итого		9,70	9,70	33,03	259,33
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	17,54	10,96	22,27	261,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,38	0,19	15,64	73,82
ЧАЙ	180	0,11	0,00	6,02	24,49
Итого		20,03	11,15	43,93	359,46
Всего		41,74	37,89	158,62	1 150,06

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая
МДОУ Детский сад 76
/Леухина Л.А/

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,02	2,60	17,59	101,08
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,05	8,56	52,10	305,00
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,16	4,14	14,77	108,15
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,64	6,42	7,74	100,86
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,07	0,41	19,65	94,56
Итого		7,87	10,97	49,89	334,49
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,80	4,62	23,28	149,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
Итого		3,80	4,62	31,01	180,52
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,46	13,98	30,59	342,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,17	0,26	20,87	98,50
ЧАЙ	200	0,11	0,00	7,01	28,46
Итого		25,74	14,24	58,47	469,04
Всего		42,46	38,39	191,47	1 289,05

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,51	1,75	13,19	73,99
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		3,79	6,63	38,69	229,02
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,96	4,07	13,37	100,97
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,00	4,63	5,87	74,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,61	9,05	42,98	284,07
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,80	4,62	23,28	149,61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,80	4,62	30,06	176,70
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	18,59	11,08	29,03	293,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,38	0,19	15,64	73,82
ЧАЙ	180	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		21,07	11,27	50,68	391,73
Всего		35,27	31,57	162,41	1 081,52

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.