

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Сад 12 часов



| Наименование блюда                    | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                       |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                               |        |                   |         |             |                                     |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ          | 180    | 4,27              | 4,54    | 21,31       | 142,98                              |
| КИСЕЛЬ                                | 200    | 0,00              | 0,00    | 13,90       | 55,59                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ             | 40/6   | 3,23              | 6,04    | 22,00       | 155,40                              |
| Итого                                 |        | 7,50              | 10,58   | 57,21       | 353,97                              |
| II Завтрак                            |        |                   |         |             |                                     |
| СОК фруктовый                         | 100    | 0,51              | 0,10    | 10,27       | 43,73                               |
| Итого                                 |        | 0,51              | 0,10    | 10,27       | 43,73                               |
| Обед                                  |        |                   |         |             |                                     |
| РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ | 200/8  | 2,11              | 4,12    | 14,51       | 106,75                              |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ            | 200    | 2,61              | 6,40    | 7,56        | 100,03                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 200    | 0,00              | 0,00    | 7,72        | 30,88                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50     | 3,04              | 0,40    | 19,47       | 93,66                               |
| Итого                                 |        | 7,76              | 10,92   | 49,26       | 331,32                              |
| Полдник                               |        |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ                    | 50     | 4,25              | 5,02    | 23,98       | 157,87                              |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                      | 200    | 5,64              | 4,86    | 9,33        | 104,99                              |
| Итого                                 |        | 9,89              | 9,88    | 33,31       | 262,86                              |
| Ужин                                  |        |                   |         |             |                                     |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ         | 170/40 | 23,36             | 14,46   | 31,78       | 354,76                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40     | 2,85              | 0,23    | 18,79       | 88,66                               |
| ЧАЙ                                   | 200    | 0,12              | 0,00    | 7,01        | 28,51                               |
| Итого                                 |        | 26,33             | 14,69   | 57,58       | 471,93                              |
| Всего                                 |        | 51,99             | 46,17   | 207,63      | 1 463,81                            |

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



| Наименование блюда                    | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                       |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                               |        |                   |         |             |                                     |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ          | 150    | 3,48              | 3,45    | 16,45       | 110,70                              |
| КИСЕЛЬ                                | 170    | 0,00              | 0,00    | 9,85        | 39,38                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ             | 30/5   | 2,27              | 4,74    | 15,46       | 113,67                              |
| Итого                                 |        | 5,75              | 8,19    | 41,76       | 263,75                              |
| II Завтрак                            |        |                   |         |             |                                     |
| СОК фруктовый                         | 100    | 0,51              | 0,10    | 10,27       | 43,73                               |
| Итого                                 |        | 0,51              | 0,10    | 10,27       | 43,73                               |
| Обед                                  |        |                   |         |             |                                     |
| РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ | 150/6  | 1,89              | 3,87    | 13,07       | 96,98                               |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ            | 150    | 1,95              | 4,62    | 5,56        | 72,69                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,77        | 27,05                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 40     | 2,43              | 0,32    | 15,58       | 74,96                               |
| Итого                                 |        | 6,27              | 8,81    | 40,98       | 271,68                              |
| Полдник                               |        |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ                    | 50     | 4,25              | 5,02    | 23,98       | 157,86                              |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                      | 150    | 5,58              | 4,81    | 9,23        | 103,94                              |
| Итого                                 |        | 9,83              | 9,83    | 33,21       | 261,80                              |
| Ужин                                  |        |                   |         |             |                                     |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ         | 150/40 | 18,27             | 11,33   | 23,40       | 272,11                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 30     | 2,14              | 0,17    | 14,07       | 66,43                               |
| ЧАЙ                                   | 180    | 0,10              | 0,00    | 6,01        | 24,42                               |
| Итого                                 |        | 20,51             | 11,50   | 43,48       | 362,96                              |
| Всего                                 |        | 42,87             | 38,43   | 169,70      | 1 203,92                            |

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



# МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Л--Д сад

| Наименование блюда                    | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                       |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                               |        |                   |         |             |                               |
| КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ     | 180    | 2,02              | 2,60    | 17,59       | 101,08                        |
| КИСЕЛЬ                                | 200    | 0,00              | 0,00    | 13,90       | 55,59                         |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ             | 40/6   | 3,03              | 5,96    | 20,61       | 148,33                        |
| Итого                                 |        | 5,05              | 8,56    | 52,10       | 305,00                        |
| II Завтрак                            |        |                   |         |             |                               |
| СОК фруктовый                         | 100    | 0,51              | 0,10    | 10,27       | 43,73                         |
| Итого                                 |        | 0,51              | 0,10    | 10,27       | 43,73                         |
| Обед                                  |        |                   |         |             |                               |
| РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ | 200/9  | 2,12              | 4,25    | 14,54       | 108,46                        |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ            | 200    | 2,61              | 6,40    | 7,56        | 100,03                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 200    | 0,00              | 0,00    | 7,72        | 30,88                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50     | 3,04              | 0,40    | 19,47       | 93,66                         |
| Итого                                 |        | 7,77              | 11,05   | 49,29       | 333,03                        |
| Полдник                               |        |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ                    | 50     | 3,83              | 4,65    | 23,28       | 150,01                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 200    | 0,00              | 0,00    | 7,72        | 30,88                         |
| Итого                                 |        | 3,83              | 4,65    | 31,00       | 180,89                        |
| Ужин                                  |        |                   |         |             |                               |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ         | 170/40 | 23,36             | 14,46   | 31,78       | 354,76                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40     | 2,85              | 0,23    | 18,79       | 88,66                         |
| ЧАЙ                                   | 200    | 0,12              | 0,00    | 7,02        | 28,53                         |
| Итого                                 |        | 26,33             | 14,69   | 57,59       | 471,95                        |
| Всего                                 |        | 43,49             | 39,05   | 200,25      | 1 334,60                      |

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.



Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леушина.Л.А/



# МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Л--Д ясли

| Наименование блюда                    | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                       |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                               |        |                   |         |             |                                     |
| КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ      | 150    | 1,51              | 1,75    | 13,19       | 73,99                               |
| КИСЕЛЬ                                | 170    | 0,00              | 0,00    | 10,04       | 40,15                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ             | 30/5   | 2,28              | 4,88    | 15,46       | 114,88                              |
| Итого                                 |        | 3,79              | 6,63    | 38,69       | 229,02                              |
| II Завтрак                            |        |                   |         |             |                                     |
| СОК фруктовый                         | 100    | 0,51              | 0,10    | 10,27       | 43,73                               |
| Итого                                 |        | 0,51              | 0,10    | 10,27       | 43,73                               |
| Обед                                  |        |                   |         |             |                                     |
| РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ | 150/6  | 1,96              | 4,07    | 13,36       | 100,90                              |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ            | 150    | 2,00              | 4,63    | 5,87        | 74,43                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 40     | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                               |
| Итого                                 |        | 6,61              | 9,05    | 42,97       | 284,00                              |
| Полдник                               |        |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ                    | 50     | 3,82              | 4,65    | 23,28       | 149,99                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,77        | 27,05                               |
| Итого                                 |        | 3,82              | 4,65    | 30,05       | 177,04                              |
| Ужин                                  |        |                   |         |             |                                     |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ         | 150/40 | 19,33             | 11,46   | 30,18       | 304,54                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 30     | 2,14              | 0,17    | 14,07       | 66,43                               |
| ЧАЙ                                   | 180    | 0,10              | 0,00    | 6,01        | 24,42                               |
| Итого                                 |        | 21,57             | 11,63   | 50,26       | 395,39                              |
| Всего                                 |        | 36,30             | 32,06   | 172,24      | 1 129,18                            |

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.