

\_/Леухина.Л.А/

**5 мая 2025 г.**

**Сад 12 часов**

| Наименование блюда                   | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                              |       |                   |         |             |                                     |
| КАША НЕЖНАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ         | 180   | 5,00              | 4,87    | 24,35       | 161,39                              |
| ЧАЙ                                  | 200   | 0,12              | 0,00    | 7,02        | 28,53                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ            | 40/6  | 3,13              | 6,00    | 21,27       | 151,67                              |
| Итого                                |       | 8,25              | 10,87   | 52,64       | 341,59                              |
| II Завтрак                           |       |                   |         |             |                                     |
| СОК фруктовый                        | 100   | 0,55              | 0,11    | 11,14       | 47,43                               |
| Итого                                |       | 0,55              | 0,11    | 11,14       | 47,43                               |
| Обед                                 |       |                   |         |             |                                     |
| СУП-ЛАПША НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ | 200/8 | 2,54              | 5,37    | 15,01       | 122,48                              |
| ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ                      | 200   | 3,43              | 6,73    | 33,88       | 210,04                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200   | 0,00              | 0,00    | 7,73        | 30,92                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50    | 3,17              | 0,42    | 20,32       | 97,76                               |
| Итого                                |       | 9,14              | 12,52   | 76,94       | 461,20                              |
| Полдник                              |       |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА САХАРНАЯ                     | 50    | 4,39              | 2,42    | 23,03       | 131,32                              |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                     | 200   | 5,61              | 4,83    | 9,27        | 104,36                              |
| Итого                                |       | 10,00             | 7,25    | 32,30       | 235,68                              |
| Ужин                                 |       |                   |         |             |                                     |
| РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ                 | 200   | 3,78              | 5,72    | 14,92       | 127,63                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 40    | 3,00              | 0,24    | 19,68       | 92,90                               |
| КАКАО С МОЛОКОМ                      | 200   | 2,99              | 2,44    | 12,64       | 85,19                               |
| Итого                                |       | 9,77              | 8,40    | 47,24       | 305,72                              |
| Всего                                |       | 37,71             | 39,15   | 220,26      | 1 391,62                            |

Зав. производством (шеф-повар) Kary Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



| Наименование блюда                   | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                              |       |                   |         |             |                                     |
| КАША НЕЖНАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ         | 150   | 3,91              | 3,51    | 19,09       | 123,70                              |
| ЧАЙ                                  | 170   | 0,11              | 0,00    | 6,03        | 24,51                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ            | 30/5  | 2,27              | 4,81    | 15,46       | 114,32                              |
| Итого                                |       | 6,29              | 8,32    | 40,58       | 262,53                              |
| II Завтрак                           |       |                   |         |             |                                     |
| СОК фруктовый                        | 100   | 0,55              | 0,11    | 11,14       | 47,43                               |
| Итого                                |       | 0,55              | 0,11    | 11,14       | 47,43                               |
| Обед                                 |       |                   |         |             |                                     |
| СУП-ЛАПША НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ | 150/6 | 1,91              | 4,01    | 11,30       | 92,00                               |
| ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ                      | 150   | 2,65              | 4,85    | 26,26       | 159,46                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 150   | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ     | 40    | 2,54              | 0,34    | 16,24       | 78,13                               |
| Итого                                |       | 7,10              | 9,20    | 60,58       | 356,68                              |
| Полдник                              |       |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА САХАРНАЯ                     | 50    | 4,40              | 2,42    | 23,03       | 131,35                              |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                     | 150   | 5,55              | 4,78    | 9,18        | 103,23                              |
| Итого                                |       | 9,95              | 7,20    | 32,21       | 234,58                              |
| Ужин                                 |       |                   |         |             |                                     |
| РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ                 | 180   | 3,35              | 3,98    | 12,01       | 98,18                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 40    | 3,00              | 0,24    | 19,68       | 92,90                               |
| КАКАО С МОЛОКОМ                      | 170   | 2,12              | 1,71    | 9,27        | 61,37                               |
| Итого                                |       | 8,47              | 5,93    | 40,96       | 252,45                              |
| Всего                                |       | 32,36             | 30,76   | 185,47      | 1 153,67                            |

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Л--Д сад



| Наименование блюда                   | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                              |       |                   |         |             |                                     |
| КАША НЕЖНАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ    | 180   | 2,47              | 2,69    | 20,16       | 114,25                              |
| ЧАЙ                                  | 200   | 0,12              | 0,00    | 4,11        | 16,90                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ            | 40/6  | 3,03              | 5,96    | 20,61       | 148,33                              |
| Итого                                |       | 5,62              | 8,65    | 44,88       | 279,48                              |
| II Завтрак                           |       |                   |         |             |                                     |
| СОК фруктовый                        | 100   | 0,55              | 0,11    | 11,14       | 47,43                               |
| Итого                                |       | 0,55              | 0,11    | 11,14       | 47,43                               |
| Обед                                 |       |                   |         |             |                                     |
| СУП-ЛАПША НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ | 200/8 | 2,54              | 5,37    | 15,01       | 122,48                              |
| ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ                      | 200   | 3,43              | 6,73    | 33,88       | 210,04                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200   | 0,00              | 0,00    | 7,73        | 30,92                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50    | 3,17              | 0,42    | 20,32       | 97,76                               |
| Итого                                |       | 9,14              | 12,52   | 76,94       | 461,20                              |
| Полдник                              |       |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА САХАРНАЯ                     | 50    | 3,97              | 2,05    | 22,33       | 123,42                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200   | 0,00              | 0,00    | 7,73        | 30,92                               |
| Итого                                |       | 3,97              | 2,05    | 30,06       | 154,34                              |
| Ужин                                 |       |                   |         |             |                                     |
| РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ                 | 200   | 3,78              | 5,73    | 14,92       | 127,72                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 40    | 3,00              | 0,24    | 19,68       | 92,90                               |
| КИСЕЛЬ                               | 200   | 0,00              | 0,00    | 17,86       | 71,44                               |
| Итого                                |       | 6,78              | 5,97    | 52,46       | 292,06                              |
| Всего                                |       | 26,06             | 29,30   | 215,48      | 1 234,51                            |

Зав. производством (шеф-повар)

*Кашицына*

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



# МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Л--Д ясли

| Наименование блюда                   | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                              |       |                   |         |             |                                     |
| КАША НЕЖНАЯ, БЕЗ МОЛОЧНОЙ ВЯЗКАЯ     | 150   | 1,97              | 1,83    | 16,05       | 88,09                               |
| ЧАЙ                                  | 170   | 0,10              | 0,00    | 6,01        | 24,42                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ            | 30/5  | 2,28              | 4,88    | 15,46       | 114,88                              |
| Итого                                |       | 4,35              | 6,71    | 37,52       | 227,39                              |
| II Завтрак                           |       |                   |         |             |                                     |
| СОК фруктовый                        | 100   | 0,55              | 0,11    | 11,14       | 47,43                               |
| Итого                                |       | 0,55              | 0,11    | 11,14       | 47,43                               |
| Обед                                 |       |                   |         |             |                                     |
| СУП-ЛАПША НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ | 150/6 | 1,93              | 3,99    | 11,42       | 92,17                               |
| ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ                      | 150   | 2,63              | 4,87    | 26,17       | 159,16                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 150   | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ     | 40    | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                               |
| Итого                                |       | 7,21              | 9,21    | 61,33       | 360,00                              |
| Полдник                              |       |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА САХАРНАЯ                     | 50    | 3,96              | 2,05    | 22,33       | 123,42                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 150   | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| Итого                                |       | 3,96              | 2,05    | 29,11       | 150,51                              |
| Ужин                                 |       |                   |         |             |                                     |
| РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ                 | 180   | 3,34              | 3,98    | 11,99       | 98,10                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 40    | 3,00              | 0,24    | 19,68       | 92,90                               |
| КИСЕЛЬ                               | 170   | 0,00              | 0,00    | 12,94       | 51,76                               |
| Итого                                |       | 6,34              | 4,22    | 44,61       | 242,76                              |
| Всего                                |       | 22,41             | 22,30   | 183,71      | 1 028,09                            |

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.