



Утверждаю

Заведующая
МДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ
5 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,47	4,56	22,67	149,36
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	10,32	65,87
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/6	2,28	5,67	15,47	122,13
Итого		8,96	11,93	48,46	337,36
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,18	4,39	14,41	109,87
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,46	6,73	18,57	145,09
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		7,95	11,56	60,96	384,03
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5	2,31	0,19	18,15	83,51
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,70	2,19	11,22	76,08
Итого		5,01	2,38	29,37	159,59
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	200	13,48	6,09	29,27	225,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,91
Итого		16,56	6,33	52,85	334,63
Всего		38,48	32,20	191,64	1 215,61

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,77	3,47	18,51	120,23
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,17	1,70	9,14	60,99
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	20/5	1,53	4,59	10,32	88,68
Итого		7,47	9,76	37,97	269,90
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,88	4,06	12,74	98,16
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,91	4,86	14,60	110,11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,44	9,27	51,08	316,94
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/5	1,73	0,14	14,83	67,47
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,41	1,94	8,77	62,79
Итого		4,14	2,08	23,60	130,26
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	180	12,36	5,99	25,58	205,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92
ЧАЙ	150	0,10	0,00	3,10	12,81
Итого		14,68	6,17	43,28	287,42
Всего		32,73	27,28	155,93	1 004,52

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,22	2,62	18,95	107,46
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/6	2,28	5,67	15,47	122,13
Итого		4,50	8,29	52,19	300,66
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,18	4,39	14,40	109,86
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,46	6,73	18,57	145,09
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		7,95	11,56	61,91	387,89
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5	2,31	0,19	18,18	83,65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		2,31	0,19	24,96	110,74
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	200/30	13,48	6,09	29,27	225,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
ЧАЙ	200	0,11	0,00	4,09	16,82
Итого		16,55	6,33	52,83	334,57
Всего		31,31	26,37	191,89	1 133,86

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,80	1,77	15,25	83,56
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	20/5	1,53	4,59	10,32	88,68
Итого		3,33	6,36	38,51	224,00
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,88	4,06	12,74	98,13
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,91	4,86	14,60	110,11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,44	9,27	51,08	316,91
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/5	1,74	0,14	14,81	67,45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		1,74	0,14	21,59	94,54
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	180/30	12,36	6,00	25,58	205,75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,48	0,12	9,74	45,94
ЧАЙ	150	0,10	0,00	3,10	12,81
Итого		13,94	6,12	38,42	264,50
Всего		25,45	21,89	149,60	899,95

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.