

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,47	5,35	22,68	156,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	10,34	65,94
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,23	6,04	21,95	155,15
Итого		9,91	13,09	54,97	377,70
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	1,99	4,23	37,66
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,13	4,27	14,31	107,75
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,50	8,00	7,49	113,62
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,77	27,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,27	0,43	20,92	100,66
Итого		8,62	14,69	53,72	386,74
Полдник					
ПЛЮШКА	50	4,14	4,13	23,03	145,71
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,75	4,96	9,53	107,12
Итого		9,89	9,09	32,56	252,83
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/30	14,44	6,94	31,05	244,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	28,69	2,33	188,69	890,53
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,10	16,89
Итого		43,25	9,27	223,84	1 152,10
Всего		71,67	46,14	365,09	2 169,37

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

5 сентября 2024 г

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,77	5,08	18,08	133,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,22	1,74	9,22	61,84
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,85	15,46	114,65
Итого		8,26	11,67	42,76	309,54
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	1,00	2,52	20,79
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,84	3,98	12,68	96,54
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,75	32,23	5,26	319,29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,77	27,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,61	0,35	16,74	80,56
Итого		6,63	37,56	43,97	544,23
Полдник					
ПЛЮШКА	50	4,12	4,13	23,03	145,59
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,32	3,72	7,14	80,34
Итого		8,44	7,85	30,17	225,93
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	180/30	12,55	6,80	27,39	221,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	21,51	1,75	141,52	667,89
ЧАЙ	150	0,10	0,00	3,10	12,81
Итого		34,16	8,55	172,01	901,89
Всего		57,49	65,63	288,91	1 981,59

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ 5 сентября 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,22	3,41	18,96	114,71
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,70	70,79
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,25	9,37	57,27	333,83
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	1,99	4,23	37,66
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,13	4,27	14,31	107,75
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,50	8,00	7,50	113,64
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,27	0,43	20,92	100,66
Итого		8,62	14,69	54,70	390,67
Полдник					
ПЛЮШКА	50	3,71	3,76	22,31	137,69
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		3,71	3,76	30,05	168,65
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/30	11,36	6,77	31,05	230,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	28,69	2,33	188,69	890,53
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,12	16,97
Итого		40,18	9,10	223,86	1 138,22
Всего		57,76	36,92	365,88	2 031,37

Зав. производством (шеф-повар) Кау Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,81	3,37	15,26	98,07
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,09	8,25	43,66	264,71
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	1,00	2,52	20,79
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,89	4,06	12,81	98,49
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,77	6,21	5,38	85,72
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,74	11,62	44,45	313,67
Полдник					
ПЛЮШКА	50	3,78	3,78	22,33	138,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,78	3,78	29,11	165,28
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	180/30	12,55	6,82	27,45	221,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	14,36	1,16	94,43	445,65
ЧАЙ	150	0,19	0,00	3,31	14,02
Итого		27,10	7,98	125,19	681,38
Всего		41,71	31,63	242,41	1 425,04

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.