

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", БЕЗ МОЛОЧНОЙ, ВЯЗКАЯ	150	1,80	3,56	16,80	106,41
ЧАЙ	170	0,19	0,00	3,31	14,02
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,27	8,44	35,57	235,31
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,39	1,00	3,98	26,78
БОРЩ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,69	2,99	9,18	73,39
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	17,32	2,01	36,23	232,38
СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	50	10,10	10,52	1,60	141,45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		32,15	16,87	74,73	582,67
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22
Итого		1,50	1,96	20,69	106,62
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	8,61	3,32	1,02	68,64
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	2,46	6,24	11,03	109,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,14	0,17	14,11	66,62
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	14,68	58,72
Итого		13,21	9,73	40,84	303,92
Всего		51,13	37,00	171,83	1 228,52

Зав. производством (шеф-повар)

kan

Кашицына О.И.

МАДОУ Детский сад 76

МЕИЮ

5 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов



Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,39	4,51	21,34	135,31
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,12	16,94
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,54	10,47	46,07	300,58
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,01	4,54	30,35
БОРЩ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,27	5,35	11,54	108,09
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,77	2,56	28,80	193,43
СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	70	11,28	11,59	2,27	158,57
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,23	0,43	20,71	99,64
Итого		31,17	20,94	75,58	620,95
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,75	27,00
Итого		3,00	3,92	36,51	193,80
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	10,35	4,27	1,22	84,90
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	4,76	6,80	21,51	166,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,87	0,23	18,89	89,12
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,86	71,42
Итого		17,98	11,30	59,48	411,48
Всего		57,69	46,63	217,64	1 526,81

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", ВЯЗКАЯ	180	4,64	6,45	25,05	177,18
ЧАЙ					
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого	40/6	2,98	5,94	20,29	146,72
		7,72	12,39	49,41	340,58
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,01	4,56	30,44
БОРЩ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,25	5,20	11,58	106,38
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,76	2,56	28,78	193,30
СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	70	11,29	11,60	2,27	158,64
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,23	0,43	20,71	99,64
Итого		31,15	20,80	75,62	619,27
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,20	3,63	6,95	78,26
Итого		7,20	7,55	36,71	245,06
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	11,18	4,02	2,61	91,74
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	4,88	6,88	21,97	168,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,87	0,23	18,89	89,12
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,70	2,19	11,16	75,77
Итого		21,63	13,32	54,63	425,62
Всего		67,70	54,06	216,37	1 630,53

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.