



Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леушина.Л.А/

**МЕНЮ**  
**5 декабря 2024 г.**

**Сад 12 часов**

| Наименование блюда                      | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                         |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                 |        |                   |         |             |                                     |
| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ           | 180    | 4,19              | 4,60    | 20,17       | 139,26                              |
| ЧАЙ                                     | 200    | 0,10              | 0,00    | 6,98        | 28,29                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ       | 40/6/6 | 4,28              | 7,64    | 19,91       | 165,96                              |
| Итого                                   |        | 8,57              | 12,24   | 47,06       | 333,51                              |
| Обед                                    |        |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ)   | 50     | 0,72              | 2,47    | 3,12        | 38,08                               |
| СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦЫ | 200    | 6,58              | 3,48    | 19,41       | 135,46                              |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ               | 200    | 9,22              | 9,07    | 16,97       | 187,25                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ             | 200    | 0,00              | 0,00    | 7,72        | 30,88                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 50     | 3,33              | 0,44    | 21,31       | 102,55                              |
| Итого                                   |        | 19,85             | 15,46   | 68,53       | 494,22                              |
| Полдник                                 |        |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                        | 50     | 4,68              | 2,66    | 22,56       | 132,84                              |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                        | 200    | 5,59              | 4,81    | 9,24        | 103,96                              |
| Итого                                   |        | 10,27             | 7,47    | 31,80       | 236,80                              |
| Ужин                                    |        |                   |         |             |                                     |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ               | 200    | 18,97             | 14,45   | 2,98        | 218,12                              |
| КАКАО С МОЛОКОМ                         | 200    | 2,95              | 2,41    | 12,56       | 84,39                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 40     | 2,88              | 0,23    | 18,97       | 89,54                               |
| Итого                                   |        | 24,80             | 17,09   | 34,51       | 392,05                              |
| Всего                                   |        | 63,49             | 52,26   | 181,90      | 1 456,58                            |

Зав. производством (шеф-повар) *Kan* Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



| Наименование блюда                      | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                         |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                 |        |                   |         |             |                               |
| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ           | 150    | 3,89              | 3,54    | 19,69       | 126,50                        |
| ЧАЙ                                     | 170    | 0,21              | 0,00    | 5,28        | 21,96                         |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ       | 30/5/4 | 3,17              | 5,96    | 15,46       | 128,47                        |
| Итого                                   |        | 7,27              | 9,50    | 40,43       | 276,93                        |
| Обед                                    |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ)   | 30     | 1,14              | 1,69    | 6,14        | 45,00                         |
| СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦЫ | 150    | 5,37              | 2,42    | 16,38       | 108,94                        |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ               | 150    | 7,62              | 7,76    | 9,60        | 139,49                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ             | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ        | 40     | 2,66              | 0,35    | 17,06       | 82,09                         |
| Итого                                   |        | 16,79             | 12,22   | 55,96       | 402,61                        |
| Полдник                                 |        |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                        | 50     | 4,68              | 2,66    | 22,56       | 132,84                        |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                        | 150    | 4,19              | 3,61    | 6,93        | 77,96                         |
| Итого                                   |        | 8,87              | 6,27    | 29,49       | 210,80                        |
| Ужин                                    |        |                   |         |             |                               |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ               | 180    | 15,89             | 11,62   | 2,42        | 177,94                        |
| КАКАО С МОЛОКОМ                         | 180    | 2,65              | 2,16    | 10,15       | 71,25                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 40     | 2,88              | 0,23    | 18,97       | 89,54                         |
| Итого                                   |        | 21,42             | 14,01   | 31,54       | 338,73                        |
| Всего                                   |        | 54,35             | 42,00   | 157,42      | 1 229,07                      |

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

Л--Д сад



| Наименование блюда                      | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                         |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                 |        |                   |         |             |                               |
| КАША ЯЧНЕВАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ       | 180    | 2,43              | 2,72    | 20,56       | 116,27                        |
| ЧАЙ                                     | 200    | 0,10              | 0,00    | 6,98        | 28,29                         |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ       | 40/6/6 | 4,39              | 7,69    | 20,61       | 169,58                        |
| Итого                                   |        | 6,92              | 10,41   | 48,15       | 314,14                        |
| Обед                                    |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ)   | 50     | 0,52              | 2,46    | 2,25        | 33,42                         |
| СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦЫ | 200    | 6,58              | 4,33    | 19,41       | 143,18                        |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ               | 200    | 9,22              | 9,07    | 16,97       | 187,26                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ             | 200    | 0,00              | 0,00    | 7,72        | 30,88                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 50     | 3,33              | 0,44    | 21,31       | 102,55                        |
| Итого                                   |        | 19,65             | 16,30   | 67,66       | 497,29                        |
| Полдник                                 |        |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                        | 50     | 4,26              | 2,30    | 21,87       | 125,04                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ             | 200    | 0,00              | 0,00    | 7,72        | 30,88                         |
| Итого                                   |        | 4,26              | 2,30    | 29,59       | 155,92                        |
| Ужин                                    |        |                   |         |             |                               |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                       | 100    | 1,78              | 2,74    | 14,41       | 89,55                         |
| РЫБА ОТВАРНАЯ                           | 60     | 6,43              | 0,31    | 0,00        | 28,52                         |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                           | 60     | 10,16             | 9,20    | 0,56        | 125,49                        |
| КИСЕЛЬ                                  | 200    | 0,00              | 0,00    | 18,31       | 73,22                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 40     | 2,88              | 0,23    | 18,97       | 89,54                         |
| Итого                                   |        | 21,25             | 12,48   | 52,25       | 406,32                        |
| Всего                                   |        | 52,08             | 41,49   | 197,65      | 1 373,67                      |

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.



Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/

**МЕНЮ**  
**5 декабря 2024 г.**

**Л--Д ясли**

| Наименование блюда                      | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                         |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                 |        |                   |         |             |                                     |
| КАША ЯЧНЕВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ      | 150    | 1,93              | 1,85    | 16,45       | 90,10                               |
| ЧАЙ                                     | 170    | 0,07              | 0,00    | 4,98        | 20,15                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ       | 30/5/4 | 3,16              | 6,01    | 15,46       | 128,79                              |
| Итого                                   |        | 5,16              | 7,86    | 36,89       | 239,04                              |
| Обед                                    |        |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ)   | 30     | 0,93              | 1,99    | 4,69        | 40,87                               |
| СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦЫ | 150    | 5,37              | 3,40    | 16,38       | 117,76                              |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ               | 150    | 7,37              | 7,53    | 9,59        | 136,48                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ             | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ        | 40     | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                               |
| Итого                                   |        | 16,32             | 13,27   | 54,40       | 403,78                              |
| Полдник                                 |        |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                        | 50     | 4,23              | 2,30    | 22,02       | 125,51                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ             | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| Итого                                   |        | 4,23              | 2,30    | 28,80       | 152,60                              |
| Ужин                                    |        |                   |         |             |                                     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                       | 100    | 1,78              | 1,95    | 14,41       | 82,45                               |
| РЫБА ОТВАРНАЯ                           | 50     | 5,36              | 0,26    | 0,00        | 23,76                               |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                           | 60     | 10,15             | 9,20    | 0,56        | 125,49                              |
| КИСЕЛЬ                                  | 150    | 0,00              | 0,00    | 15,39       | 61,56                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 40     | 2,88              | 0,23    | 18,97       | 89,54                               |
| Итого                                   |        | 20,17             | 11,64   | 49,33       | 382,80                              |
| Всего                                   |        | 45,88             | 35,07   | 169,42      | 1 178,22                            |

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.