

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,19	4,60	20,17	139,26
ЧАЙ	200	0,10	0,00	6,98	28,29
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	3,74	7,43	16,19	146,98
Итого		8,03	12,03	43,34	314,53
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	200	6,58	3,49	19,41	135,56
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	200	8,61	8,54	16,92	179,99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,17	0,42	20,29	97,62
Итого		18,36	12,45	64,35	444,09
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5	2,34	0,19	21,24	96,03
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,67	4,89	9,39	105,67
Итого		8,01	5,08	30,63	201,70
Ужин					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	200	22,00	14,87	3,04	234,11
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,00	2,44	12,64	85,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,24	19,56	92,32
Итого		27,98	17,55	35,24	411,75
Всего		62,38	47,11	173,56	1 372,07

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,92	3,57	19,74	127,08
ЧАЙ	170	0,13	0,00	5,11	20,95
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/4	2,43	5,73	10,32	102,80
Итого		6,48	9,30	35,17	250,83
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	150	5,37	2,43	16,38	109,01
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	150	7,04	7,24	9,58	132,48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,53	0,34	16,22	78,05
Итого		14,94	10,01	48,96	346,63
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/5	1,76	0,14	17,67	78,95
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,26	3,67	7,04	79,27
Итого		6,02	3,81	24,71	158,22
Ужин					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	180	18,62	12,24	2,49	194,78
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,69	2,20	10,22	72,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,24	19,56	92,32
Итого		24,29	14,68	32,27	359,12
Всего		51,73	37,80	141,11	1 114,80

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНОЙ, ВЯЗКАЯ	180	2,43	2,72	20,56	116,27
ЧАЙ	200	0,10	0,00	6,98	28,29
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	3,64	7,40	15,47	143,38
Итого		6,17	10,12	43,01	287,94
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА К/Б КУРИЦИ	200	6,58	4,46	19,42	144,29
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	200	8,61	8,54	16,92	180,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,17	0,42	20,29	97,62
Итого		18,36	13,42	64,36	452,85
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5	2,34	0,19	21,24	96,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
Итого		2,34	0,19	28,97	126,92
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,79	2,76	14,41	89,77
РЫБА ОТВАРНАЯ	60	9,71	0,48	0,00	43,04
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,14	6,47	0,40	88,29
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	18,26	73,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,24	19,56	92,32
Итого		21,62	9,95	52,63	386,45
Всего		48,49	33,68	188,97	1 254,16

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,93	1,85	16,45	90,10
ЧАЙ	170	0,10	0,00	5,04	20,55
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/4	2,45	5,76	10,32	103,12
Итого		4,48	7,61	31,81	213,77
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	150	5,37	3,40	16,38	117,73
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	150	7,38	7,54	9,58	136,52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		15,40	11,29	49,70	362,92
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/5	1,76	0,14	17,69	79,04
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		1,76	0,14	24,47	106,13
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,78	1,95	14,41	82,45
РЫБА ОТВАРНАЯ	50	8,09	0,40	0,00	35,85
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,14	6,47	0,40	88,29
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,88	59,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,24	19,56	92,32
Итого		19,99	9,06	49,25	358,41
Всего		41,63	28,10	155,23	1 041,23

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.