

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,06	5,01	24,68	164,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,49	1,94	11,75	74,97
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,23	7,62	19,60	101,38
Итого		11,78	14,57	56,03	403,86
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,51	0,10	10,27	43,73
Итого		0,51	0,10	10,27	43,73
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,84	2,29	4,92	43,58
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/9	2,85	4,84	14,31	115,13
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	12,76	7,69	21,80	218,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,70	30,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,03	0,40	19,40	93,33
Итого		19,48	15,22	68,13	501,52
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	7,25	5,58	27,53	189,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,22	18,15	85,67
ЧАЙ	200	0,12	0,00	6,98	3,41
Итого		10,13	5,80	52,66	303,48
Всего		41,90	35,69	187,09	1 252,59

Зав. производством (шеф-повар)

О.И. Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леукина.Л.А/



МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,43	4,09	19,60	133,58
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,50	1,99	10,66	71,08
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,19	6,03	15,46	129,15
Итого		10,12	12,11	45,72	333,81
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,51	0,10	10,27	43,72
Итого		0,51	0,10	10,27	43,72
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,38	0,89	2,20	18,29
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	2,40	3,45	11,74	89,80
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	11,93	6,93	19,70	198,99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,74	26,97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,42	0,32	15,50	74,56
Итого		17,13	11,59	55,88	408,61
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	170	6,71	4,74	24,12	165,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,22	18,15	85,67
ЧАЙ	170	0,11	0,00	6,03	21,56
Итого		9,58	4,96	48,30	273,14
Всего		37,34	28,76	160,17	1 062,28

Зав. производством (шеф-повар) с. Магас Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,81	3,07	19,99	118,74
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,70	70,82
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,38	7,67	20,61	169,45
Итого		7,19	10,74	58,30	359,01
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,51	0,10	10,27	43,72
Итого		0,51	0,10	10,27	43,72
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,84	2,32	4,92	43,82
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/9	2,85	4,84	14,31	115,13
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	12,76	7,69	21,80	218,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,70	30,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,03	0,40	19,40	93,33
Итого		19,48	15,25	68,13	501,78
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	7,25	5,58	27,53	189,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,22	18,15	85,67
ЧАЙ	200	0,12	0,00	6,97	27,37
Итого		10,13	5,80	52,65	303,44
Всего		37,31	31,89	189,35	1 207,95

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,24	2,12	16,58	94,41
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,18	6,02	15,46	129,00
Итого		5,42	8,14	44,98	5,17
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,51	0,10	10,26	43,69
Итого		0,51	0,10	10,26	43,69
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,38	0,81	2,20	17,49
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	2,44	3,70	11,79	93,19
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	11,92	6,93	19,70	199,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		17,39	11,79	57,43	418,35
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	170	6,71	4,74	24,12	165,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,22	18,15	85,67
ЧАЙ	170	0,12	0,00	6,05	24,67
Итого		9,59	4,96	48,32	276,25
Всего		32,91	24,99	160,99	1 013,46

Зав. производством (шеф-повар)

О.И. Кашицына

Кашицына О.И.