

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,27	4,54	21,31	142,98
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,50	7,72	21,40	173,54
Итого		8,77	12,26	56,61	372,11
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,21	4,35	14,86	111,30
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,73	6,42	8,05	102,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,42	0,45	21,91	105,40
Итого		8,36	11,22	52,55	350,10
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,11	4,95	23,05	153,15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,58	1,92	12,99	80,07
Итого		6,69	6,87	36,04	233,22
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	23,98	14,95	35,75	377,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,11	0,25	20,50	96,73
ЧАЙ с лимоном	200	0,16	0,00	7,11	29,52
Итого		27,25	15,20	63,36	503,96
Всего		51,07	45,55	208,56	1 459,39

Зав. производством (шеф-повар)

каш

Кашицына О.И.



Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,47	3,44	16,44	110,50
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	9,96	39,84
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,18	6,02	15,46	129,00
Итого		6,65	9,46	41,86	279,34
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,96	4,02	13,34	100,51
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,01	4,61	5,88	74,34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,74	0,36	17,53	84,34
Итого		6,71	8,99	43,51	286,22
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,11	4,95	23,07	153,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,18	1,69	8,20	57,15
Итого		6,29	6,64	31,27	210,43
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	18,66	11,62	26,44	288,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	0,19	15,38	72,59
ЧАЙ с лимоном	180	0,13	0,00	6,10	25,40
Итого		21,13	11,81	47,92	386,39
Всего		40,78	36,90	164,56	1 162,38

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,02	2,60	17,59	101,08
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,38	7,68	20,61	169,47
Итого		6,40	10,28	52,10	326,14
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,24	4,48	14,89	113,17
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,73	6,42	8,05	102,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,42	0,45	21,91	105,40
Итого		8,39	11,35	52,58	351,97
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,49	4,58	21,12	139,35
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,86	27,41
Итого		3,49	4,58	27,98	166,76
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	23,98	14,94	35,75	377,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,11	0,25	20,50	96,73
ЧАЙ с лимоном	200	0,15	0,00	7,08	29,42
Итого		27,24	15,19	63,33	503,83
Всего		45,52	41,40	195,99	1 348,70

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

Леушина.Л.А/

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,51	1,75	13,19	73,99
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,20	6,05	15,46	129,32
Итого		4,71	7,80	38,69	243,46
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,96	4,07	13,36	100,90
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,00	4,63	5,87	74,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,61	9,05	42,97	284,00
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,49	4,57	21,12	139,26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,05	24,19
Итого		3,49	4,57	27,17	163,45
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	18,66	11,62	26,44	288,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,34	0,19	15,38	72,59
ЧАЙ с лимоном	180	0,13	0,00	6,10	25,40
Итого		21,13	11,81	47,92	386,39
Всего		35,94	33,23	156,75	1 077,30

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.