

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,07	6,61	24,70	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	12,25	73,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,84	144,42
Итого		10,20	14,23	56,79	397,03
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		0,50	0,10	10,10	43,00
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	0,85	1,02	2,33	22,43
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,06	4,28	9,56	89,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,35	4,76	16,16	117,09
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	60	8,12	8,56	5,95	133,25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		16,69	19,06	62,94	495,21
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,02	6,23	24,58	186,93
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76
Итого		13,65	11,08	33,89	291,69
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,09	7,41	16,58	150,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
ЧАЙ	200	0,10	0,00	4,07	16,69
Итого		7,15	7,65	40,12	259,14
Всего		48,19	52,12	203,84	1 486,07

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,22	5,42	19,85	145,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,17	1,70	9,14	60,99
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		8,67	12,00	44,45	321,46
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		0,50	0,10	10,10	43,00
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	30	0,51	1,00	1,42	16,99
ЩИ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,73	3,96	8,22	78,86
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,08	4,60	14,90	109,58
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,29	6,97	4,39	109,49
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		14,26	16,88	52,67	423,59
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,02	6,22	24,58	186,93
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,24	3,66	7,01	78,94
Итого		12,26	9,88	31,59	265,87
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,91	4,85	15,12	120,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
ЧАЙ	180	0,12	0,00	3,14	13,06
Итого		6,99	5,09	37,73	225,93
Всего		42,68	43,95	176,54	1 279,85

Зав. производством (шеф-повар)

Kач

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/**МЕНЮ**
9 сентября 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,81	3,86	20,00	125,99
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,84	144,40
Итого		5,73	9,78	57,61	341,46
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		0,50	0,10	10,10	43,00
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	0,85	1,02	2,33	22,43
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,06	4,28	9,56	89,48
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,35	4,76	16,16	117,05
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	60	8,13	8,56	5,95	133,27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		16,70	19,06	62,94	495,17
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,59	5,85	23,88	179,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		7,59	5,85	31,62	210,03
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,09	7,41	16,58	150,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,10	16,88
Итого		7,17	7,65	40,15	259,35
Всего		37,69	42,44	202,42	1 349,01

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

9 сентября 2024 г. *

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,23	3,72	16,45	108,23
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,51	8,60	44,85	274,87
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		0,50	0,10	10,10	43,00
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	30	0,51	1,00	1,42	16,99
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,77	3,96	8,39	79,80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,08	4,60	14,86	109,30
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,41	7,03	5,11	113,32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		14,42	16,94	53,52	428,08
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,65	5,87	23,89	179,46
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		7,65	5,87	30,67	206,55
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,92	4,85	15,19	121,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
ЧАЙ	180	0,19	0,00	3,31	14,02
Итого		7,07	5,09	37,97	227,20
Всего		34,15	36,60	177,11	1 179,70

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.