

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,06	5,01	24,68	164,51
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,02	28,55
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,38	7,68	20,61	169,51
Итого		9,56	12,69	52,31	362,57
Обед					
СУП-ЛАПША НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,55	5,32	15,15	122,50
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	200	3,41	6,76	33,75	209,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		9,27	12,52	77,84	465,02
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,37	2,40	23,03	131,02
СОК фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		5,37	2,60	43,23	217,02
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	3,69	5,70	14,78	126,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,97	2,43	12,61	84,83
Итого		9,62	8,37	46,86	303,07
Всего		33,82	36,18	220,24	1 347,68

Зав. производством (шеф-повар)

Каша

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,21	3,82	19,84	131,08
ЧАЙ	170	0,11	0,00	6,02	24,49
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,18	6,02	15,46	129,00
Итого		7,50	9,84	41,32	284,57
Обед					
СУП-ЛАПША НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,93	3,99	11,39	92,05
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,63	4,87	26,17	159,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		7,21	9,21	61,30	359,87
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,38	2,40	23,03	131,04
СОК фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	64,50
Итого		5,13	2,55	38,18	195,54
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,27	3,94	11,91	96,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,11	1,70	9,25	61,13
Итого		8,34	5,88	40,63	249,99
Всего		28,18	27,48	181,43	1 089,97

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

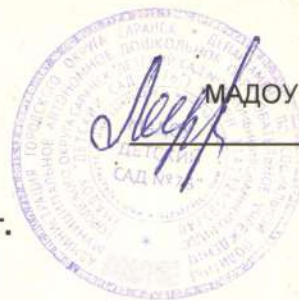
Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,80	3,07	19,98	118,67
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,12	16,96
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,38	7,68	20,61	169,55
Итого		7,30	10,75	44,71	305,18
Обед					
СУП-ЛАПША НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,55	5,32	15,15	122,51
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	200	3,41	6,76	33,75	209,59
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		9,27	12,52	77,84	465,04
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	3,95	2,03	22,33	123,19
СОК фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		4,95	2,23	42,53	209,19
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	3,70	5,71	14,80	126,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
Итого		6,66	5,95	52,04	289,46
Всего		28,18	31,45	217,12	1 268,87

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая
МДОУ Детский сад 76
/Леухина Л.А./

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,25	2,12	16,62	94,57
ЧАЙ	170	0,10	0,00	6,01	24,42
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,20	6,05	15,46	129,32
Итого		5,55	8,17	38,09	248,31
Обед					
СУП-ЛАПША НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,93	3,99	11,42	92,17
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,63	4,87	26,17	159,16
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		7,21	9,21	61,33	360,00
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	3,94	2,03	22,33	123,17
СОК фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	64,50
Итого		4,69	2,18	37,48	187,67
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,27	3,94	11,92	97,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
Итого		6,23	4,18	44,33	240,66
Всего		23,68	23,74	181,23	1 036,64

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.