

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

MEHIO

10 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,00	4,87	24,35	161,39
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,02	28,53
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,64	7,78	22,37	178,46
Итого		9,76	12,65	53,74	368,38
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,57	0,11	11,43	48,68
Итого		0,57	0,11	11,43	48,68
Обед					
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,47	0,00	1,03	6,01
СУП-ЛАПША НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,52	5,13	15,11	119,97
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	200	3,37	6,69	33,64	208,46
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,16	101,83
Итого		9,67	12,26	78,67	467,18
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,39	2,41	23,03	131,31
ЙОГУРТ	200	4,00	3,00	6,00	96,00
Итого		8,39	5,41	29,03	227,31
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	3,73	5,72	14,62	126,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,07	0,25	20,21	95,36
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,95	2,42	12,57	84,46
Итого		9,75	8,39	47,40	305,85
Всего		38,14	38,82	220,27	1 417,40

Зав. производством (шеф-повар)  Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,93	3,50	19,29	124,39
ЧАЙ	170	0,05	0,00	5,92	23,82
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,16	5,90	15,46	128,04
Итого		7,14	9,40	40,67	276,25
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,57	0,11	11,43	48,68
Итого		0,57	0,11	11,43	48,68
Обед					
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,47	0,00	1,03	6,01
СУП-ЛАПША НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,90	3,87	11,36	90,30
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,61	4,85	26,10	158,62
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		7,63	9,07	62,23	363,60
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,38	2,41	23,03	131,26
ЙОГУРТ	150	3,00	2,25	4,50	72,00
Итого		7,38	4,66	27,53	203,26
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,32	4,00	11,80	97,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,07	0,25	20,21	95,36
КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,10	1,69	9,23	60,93
Итого		8,49	5,94	41,24	253,55
Всего		31,21	29,18	183,10	1 145,34

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,47	2,69	20,16	114,25
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,10	16,88
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,38	7,67	20,61	169,45
Итого		6,97	10,36	44,87	300,58
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,57	0,11	11,43	48,68
Итого		0,57	0,11	11,43	48,68
Обед					
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,47	0,00	1,03	6,01
СУП-ЛАПША НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,52	5,13	15,11	119,97
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	200	3,37	6,69	33,64	208,46
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,16	101,83
Итого		9,67	12,26	78,67	467,18
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	3,96	2,05	22,33	123,44
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,91
Итого		3,96	2,05	30,06	154,35
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	3,73	5,75	14,61	126,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,07	0,25	20,21	95,36
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,90	71,58
Итого		6,80	6,00	52,72	293,09
Всего		27,97	30,78	217,75	1 263,88

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	1,97	1,83	16,05	88,09
ЧАЙ	170	0,10	0,00	6,01	24,42
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,20	6,05	15,46	129,32
Итого		5,27	7,88	37,52	241,83
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,57	0,11	11,43	48,68
Итого		0,57	0,11	11,43	48,68
Обед					
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,33	0,00	0,72	4,20
СУП-ЛАПША НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,93	3,99	11,42	92,17
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,63	4,87	26,17	159,16
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		7,54	9,21	62,05	364,20
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	3,96	2,05	22,33	123,44
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,96	2,05	29,11	150,53
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,31	4,00	11,81	97,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,07	0,25	20,21	95,36
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
Итого		6,38	4,25	44,96	244,43
Всего		23,72	23,50	185,07	1 049,67

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.