

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,51	5,08	26,32	169,58
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,25	1,70	11,52	70,81
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,93	5,92	19,90	144,73
Итого		9,69	12,70	57,74	385,12
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,48	0,10	9,70	41,28
Итого		0,48	0,10	9,70	41,28
Обед					
САЛАТ ОВОЩНОЙ	50	0,74	2,52	3,60	40,51
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ИНДЕЙКИ со сметаной	200	1,23	2,94	8,59	68,49
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,41	6,40	7,18	97,49
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,33	0,44	21,34	102,68
Итого		7,71	12,30	48,45	340,13
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,58	4,81	9,23	103,94
Итого		7,83	7,75	31,55	229,04
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	14,19	14,66	4,80	208,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,93	0,24	19,27	90,97
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,13	17,01
Итого		17,25	14,90	28,20	316,44
Всего		42,96	47,75	175,64	1 312,01

Зав. производством (шеф-повар)

Kay

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,52	3,71	20,12	128,47
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,15	1,69	9,11	60,68
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		7,95	10,28	44,69	304,03
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,48	0,10	9,70	41,28
Итого		0,48	0,10	9,70	41,28
Обед					
САЛАТ ОВОЩНОЙ	30	0,52	1,63	2,49	27,09
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ИНДЕЙКИ со сметаной	150	0,76	2,29	5,15	46,19
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,65	30,38	4,91	300,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,66	0,35	17,04	81,99
Итого		5,59	34,65	36,37	483,11
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,21	3,63	6,96	78,36
Итого		6,46	6,57	29,28	203,46
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	13,48	13,07	4,54	190,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,93	0,24	19,27	90,97
ЧАЙ	180	0,12	0,00	3,14	13,06
Итого		16,53	13,31	26,95	294,10
Всего		37,01	64,91	146,99	1 325,98

Зав. производством (шеф-повар) Кау Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	1,70	2,65	21,66	117,20
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,75	79,00
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		4,73	8,61	62,02	344,53
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,48	0,10	9,70	41,28
Итого		0,48	0,10	9,70	41,28
Обед					
САЛАТ ОВОЩНОЙ	50	0,74	2,55	3,60	40,85
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ИНДЕЙКИ со сметаной	200	1,23	2,94	8,59	68,49
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,41	6,40	7,18	97,49
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,33	0,44	21,34	102,68
Итого		7,71	12,33	48,45	340,47
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		2,25	2,94	30,06	156,06
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,37	2,88	19,12	112,01
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,00	6,34	0,39	86,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,93	0,24	19,27	90,97
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,13	17,03
Итого		12,43	9,46	42,91	306,61
Всего		27,60	33,44	193,14	1 188,95

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./



МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,36	1,79	17,13	90,07
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	14,88	59,50
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/6	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого		3,61	2,66	47,43	228,17
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,48	0,10	9,70	41,28
Итого		0,48	0,10	9,70	41,28
Обед					
САЛАТ ОВОЩНОЙ	30	0,58	2,02	2,87	32,43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ИНДЕЙКИ со сметаной	150	0,89	2,95	5,72	55,77
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,76	30,77	5,34	306,53
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		5,88	36,09	37,67	503,40
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		2,25	2,94	29,10	152,19
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,94	1,99	15,76	88,90
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,00	6,34	0,39	86,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
ЧАЙ	180	0,19	0,00	3,31	14,02
Итого		12,09	8,57	38,93	281,43
Всего		24,31	50,36	162,83	1 206,47

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.