

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,06	5,01	24,68	164,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,49	1,94	11,77	75,05
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,38	7,68	20,61	169,50
Итого		11,93	14,63	57,06	409,06
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КБ ИНДЕЙКА И СМЕТАНОЙ	200/9	3,17	5,34	14,44	122,39
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	10,40	9,18	21,80	216,14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,90
Итого		16,78	14,95	64,54	468,39
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,50	1,96	14,88	83,40
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,58	2,22	11,03	75,08
Итого		4,08	4,18	25,91	158,48
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	7,20	5,53	27,53	188,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,08	0,25	20,28	95,70
ЧАЙ	200	0,13	0,00	7,04	28,64
Итого		10,41	5,78	54,85	313,19
Всего		43,20	39,54	202,36	1 349,12

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,14	3,84	19,19	128,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,21	1,73	10,17	65,53
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,17	5,92	15,46	128,15
Итого		9,52	11,49	44,82	322,05
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КБ ИНДЕЙКА И СМЕТАНОЙ	150/6	2,71	3,88	11,80	95,78
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	9,72	8,46	19,70	197,55
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,57	0,34	16,44	79,09
Итого		15,00	12,68	54,72	399,51
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,50	1,96	14,88	83,40
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,30	1,98	8,64	62,10
Итого		3,80	3,94	23,52	145,50
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	170	6,66	4,70	24,12	165,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,08	0,25	20,28	95,70
ЧАЙ	170	0,11	0,00	6,03	24,56
Итого		9,85	4,95	50,43	285,62
Всего		38,17	33,06	173,49	1 152,68

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая
МДОУ Детский сад 76
/Леушина.Л.А/

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,80	3,07	19,98	118,67
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,05	68,22
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,39	7,68	20,61	169,56
Итого		7,19	10,75	57,64	356,45
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КБ ИНДЕЙКА И СМЕТАНОЙ	200/9	3,17	5,34	14,44	122,39
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	10,40	9,18	21,79	216,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,90
Итого		16,78	14,95	64,53	468,40
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,89	31,54
Итого		1,50	1,96	22,77	114,94
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	7,20	5,54	27,53	188,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,08	0,25	20,28	95,70
ЧАЙ	200	0,14	0,00	7,06	28,76
Итого		10,42	5,79	54,87	313,34
Всего		35,89	33,45	199,81	1 253,13

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леушина.Л.А/

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,24	2,12	16,56	94,29
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,16	6,01	15,46	128,79
Итого		5,40	8,13	44,96	274,84
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КБ ИНДЕЙКА И СМЕТАНОЙ	150/6	2,73	3,96	11,81	96,73
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	10,17	8,59	19,70	200,97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		15,55	12,90	55,25	406,37
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80
Итого		1,50	1,96	21,33	109,20
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	170	6,65	4,69	24,12	165,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,08	0,25	20,28	95,70
ЧАЙ	170	0,11	0,00	6,03	24,56
Итого		9,84	4,94	50,43	285,54
Всего		32,29	27,93	171,97	1 075,95

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И.