

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леушина.Л.А/



МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	7,87	4,28	6,14	21,33	157,49
КИСЕЛЬ	200	1,80	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	7,17	3,01	5,95	20,46	147,56
Итого		16,84	7,29	12,09	55,69	360,64
II Завтрак						
ЯБЛОКО	100	9,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		9,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	7,07	2,18	4,20	14,83	109,17
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	18,09	2,66	7,99	7,79	115,35
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,10	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,98	3,28	0,44	20,99	101,00
Итого		30,25	8,12	12,63	51,35	356,48
Полдник						
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,65	4,22	5,75	24,00	164,67
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	9,54	5,62	4,84	9,29	104,51
Итого		14,19	9,84	10,59	33,29	269,18
Ужин						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	34,96	22,30	14,69	31,71	352,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,43	3,04	0,24	19,95	94,16
ЧАЙ	200	0,64	0,13	0,00	7,05	28,67
Итого		38,02	25,47	14,93	58,71	475,05
Всего		108,80	51,12	50,64	208,84	1 508,35

Зав. производством (шеф-повар)

Каша

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,44	5,02	16,16	123,40
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	9,97	39,90
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,85	15,46	114,66
Итого		5,71	9,87	41,59	277,96
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,94	3,92	13,33	98,95
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,98	6,19	5,76	87,89
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,62	0,35	16,78	80,73
Итого		6,54	10,46	42,65	294,66
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,22	5,75	24,00	164,67
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,23	3,65	7,00	78,74
Итого		8,45	9,40	31,00	243,41
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	17,41	12,46	23,36	278,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,18	14,97	70,64
ЧАЙ	180	0,12	0,00	6,04	24,63
Итого		19,81	12,64	44,37	373,82
Всего		40,91	42,77	169,41	1 236,85

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,17	1,52	3,35	13,20	88,50
КИСЕЛЬ	170	1,30	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	5,68	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		10,15	3,80	8,23	38,70	243,53
II Завтрак						
ЯБЛОКО	100	9,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		9,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	6,13	1,97	4,07	13,43	101,26
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	14,91	2,01	6,23	5,91	89,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,80	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,41	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		25,25	6,63	10,65	43,08	299,00
Полдник						
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	5,04	4,29	5,81	24,01	165,33
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,80	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		6,84	4,29	5,81	30,79	192,42
Ужин						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	28,90	18,38	12,59	30,17	310,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,83	2,30	0,18	15,09	71,21
ЧАЙ	180	0,65	0,19	0,00	6,22	25,63
Итого		31,38	20,87	12,77	51,48	407,57
Всего		83,12	35,99	37,86	173,85	1 189,52

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/**МЕНЮ**
11 сентября 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,04	2,03	4,20	17,61	115,59
КИСЕЛЬ	200	1,80	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	7,20	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		13,04	5,06	10,16	52,12	319,51
II Завтрак						
ЯБЛОКО	100	9,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		9,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/9	7,20	2,20	4,32	14,85	110,78
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	17,96	2,66	7,99	7,80	115,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,08	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,99	3,28	0,44	20,99	101,00
Итого		30,23	8,14	12,75	51,38	358,11
Полдник						
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,19	4,15	5,74	23,99	164,26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,11	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		6,30	4,15	5,74	31,73	195,22
Ужин						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	35,02	22,30	14,69	31,71	352,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,43	3,04	0,24	19,95	94,16
ЧАЙ	200	0,62	0,11	0,00	7,00	28,43
Итого		38,06	25,45	14,93	58,66	474,81
Всего		97,13	43,20	43,98	203,69	1 394,65

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И.