

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,35	7,19	23,94	182,03
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,02	28,54
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,10	5,99	21,08	150,71
Итого		8,57	13,18	52,04	361,28
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,53	0,11	10,75	45,75
Итого		0,53	0,11	10,75	45,75
Обед					
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ)	50	0,76	2,52	3,29	39,31
СУП-ЛАПША НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,55	5,32	15,13	122,52
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	8,87	13,79	33,94	295,72
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,17	0,42	20,30	97,68
Итого		15,35	22,05	80,39	586,12
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,36	2,38	23,02	130,90
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,60	4,83	9,27	104,30
Итого		9,96	7,21	32,29	235,20
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	200	5,30	6,37	22,48	169,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,89	0,23	18,98	89,61
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,96	2,42	12,59	84,55
Итого		11,15	9,02	54,05	343,37
Всего		45,56	51,57	229,52	1 571,72

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леушина.Л.А/

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,17	5,58	19,01	143,10
ЧАЙ	170	0,18	0,00	6,19	25,45
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,63	10,46	40,66	283,43
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,53	0,11	10,75	45,75
Итого		0,53	0,11	10,75	45,75
Обед					
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ)	30	0,46	1,58	2,47	26,14
СУП-ЛАПША НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,93	4,00	11,40	92,20
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	7,63	11,54	26,31	239,74
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,54	0,34	16,25	78,18
Итого		12,56	17,46	63,21	463,35
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,37	2,38	23,02	130,93
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,19	3,61	6,94	77,98
Итого		8,56	5,99	29,96	208,91
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	170	4,48	5,22	17,70	136,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,89	0,23	18,98	89,61
КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,10	1,69	9,23	60,95
Итого		9,47	7,14	45,91	286,79
Всего		37,75	41,16	190,49	1 288,23

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая
МАОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ,ОВЯЗКАЯ	180	2,82	5,01	19,75	134,89
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,12	16,96
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,20	6,02	21,76	154,17
Итого		6,14	11,03	45,63	306,02
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,53	0,11	10,75	45,75
Итого		0,53	0,11	10,75	45,75
Обед					
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ)	50	0,76	2,51	3,27	39,14
СУП-ЛАПША НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,55	5,32	15,13	122,52
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	200	8,87	13,80	33,94	295,77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,17	0,42	20,30	97,68
Итого		15,35	22,05	80,37	586,00
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	3,95	2,02	22,32	123,11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
Итого		3,95	2,02	30,05	154,00
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	3,11	4,24	47,70
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	150	4,88	7,61	21,99	175,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,89	0,23	18,98	89,61
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,76	71,03
Итого		8,49	10,95	62,97	384,13
Всего		34,46	46,16	229,77	1 475,90

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,21	3,90	15,77	106,68
ЧАЙ	170	0,10	0,00	6,01	24,42
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,59	8,78	37,24	245,98
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,53	0,11	10,75	45,75
Итого		0,53	0,11	10,75	45,75
Обед					
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ)	30	0,46	1,49	2,34	24,81
СУП-ЛАПША НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,93	3,99	11,42	92,18
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	7,58	11,52	26,19	238,88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		12,62	17,35	63,69	464,54
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	3,93	2,02	22,32	123,03
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,93	2,02	29,10	150,12
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	1,97	2,49	29,33
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	140	3,67	6,56	16,51	139,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,89	0,23	18,98	89,61
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
Итого		6,99	8,76	50,92	310,23
Всего		28,66	37,02	191,70	1 216,62

Зав. производством (шеф-повар) Каши Кашицына О.И.