

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,33	5,16	21,46	153,84
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,92
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ С СЫРОМ	40/6/6	4,36	7,67	20,47	168,79
Итого		9,81	12,83	46,04	339,55
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,56	0,11	11,39	48,49
Итого		0,56	0,11	11,39	48,49
Обед					
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	1,95	3,37	12,36	90,43
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,19	2,60	26,83	147,70
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	0,78	4,90	4,34	64,89
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,56	26,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,17	0,42	20,30	97,68
Итого		10,09	11,29	70,39	426,91
Полдник					
БУЛОЧКА	50	4,25	2,34	21,98	125,85
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,05	4,36	8,36	94,02
Итого		9,30	6,70	30,34	219,87
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	17,15	11,63	31,22	300,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	0,22	18,43	86,97
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,12	0,00	5,91	24,48
Итого		20,07	11,85	55,56	411,77
Всего		49,83	42,78	213,72	1 446,59

Зав. производством (шеф-повар)

О.И. Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,48	3,79	17,13	120,84
ЧАЙ	170	0,10	0,00	6,76	27,41
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,16	5,50	15,46	124,41
Итого		7,74	9,29	39,35	272,66
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,56	0,11	11,39	48,48
Итого		0,56	0,11	11,39	48,48
Обед					
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,55	2,74	9,79	72,19
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,67	1,84	23,44	125,00
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	0,58	3,93	3,23	50,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,56	26,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,53	0,34	16,21	78,01
Итого		8,33	8,85	59,23	352,24
Полдник					
БУЛОЧКА	50	4,24	2,34	22,02	125,99
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,70	3,18	6,12	68,81
Итого		7,94	5,52	28,14	194,80
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	15,62	10,41	25,75	261,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	0,17	13,81	65,18
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,12	0,00	4,99	20,82
Итого		17,84	10,58	44,55	347,19
Всего		42,41	34,35	182,66	1 215,37

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ Детский сад 76
/Леушина.Л.А/



МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Л-Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	3,08	3,22	17,74	111,94
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,93
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ С СЫРОМ	40/6/6	4,38	7,68	20,61	169,51
Итого		7,58	10,90	42,46	298,38
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,56	0,11	11,39	48,50
Итого		0,56	0,11	11,39	48,50
Обед					
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	1,95	3,38	12,35	90,53
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,19	2,60	26,83	147,70
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	0,74	4,90	4,18	63,98
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,56	26,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,17	0,42	20,30	97,68
Итого		10,05	11,30	70,22	426,10
Полдник					
БУЛОЧКА	50	3,77	1,92	21,35	117,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,50	29,96
Итого		3,77	1,92	28,85	147,46
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	17,15	11,63	31,22	300,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	0,22	18,43	86,97
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,00	5,91	24,49
Итого		20,08	11,85	55,56	411,78
Всего		42,04	36,08	208,48	1 332,22

Зав. производством (шеф-повар)

elisa

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,43	2,23	13,89	85,27
ЧАЙ	170	0,19	0,00	3,31	14,02
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ С СЫРОМ	30/5/4	3,09	5,92	15,46	127,73
Итого		5,71	8,15	32,66	227,02
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,57	0,11	11,41	48,59
Итого		0,57	0,11	11,41	48,59
Обед					
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,84	3,03	11,31	82,78
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,74	2,05	23,96	129,26
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	0,63	3,93	3,55	52,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		8,86	9,36	62,56	373,14
Полдник					
БУЛОЧКА	50	3,80	1,92	21,66	118,90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,80	1,92	28,44	145,99
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	15,66	10,63	25,95	264,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,08	0,16	13,63	64,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,41	0,00	5,72	24,96
Итого		18,15	10,79	45,30	353,46
Всего		37,09	30,33	180,37	1 148,20

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.