

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,26	5,85	22,60	164,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	12,25	73,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,02	5,96	20,54	147,97
Итого		10,49	13,51	55,39	386,07
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,22	0,03	0,68	3,82
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,03	4,25	9,41	88,39
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,34	3,15	16,22	102,81
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ с индейкой	70	4,89	5,15	11,08	110,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,01	0,40	19,25	92,63
Итого		12,49	12,98	64,38	428,76
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,71	5,54	24,37	174,50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,76	4,97	9,54	107,27
Итого		12,47	10,51	33,91	281,77
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	19,84	12,67	35,15	337,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,86	0,23	18,79	88,69
ЧАЙ	200	0,11	0,00	4,09	16,77
Итого		22,81	12,90	58,03	442,86
Всего		58,26	49,90	211,71	1 539,46

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,95	3,17	13,91	96,21
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,19	1,71	9,17	61,28
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,78	15,46	114,07
Итого		7,41	9,66	38,54	271,56
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,22	0,03	0,68	3,82
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,70	3,93	8,15	78,20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,06	2,19	14,88	87,74
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ с индейкой	50	4,37	3,87	8,80	87,47
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,41	0,32	15,41	74,15
Итого		10,76	10,34	54,70	358,47
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,71	5,54	24,37	174,50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	6,05	5,22	10,01	112,66
Итого		12,76	10,76	34,38	287,16
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	15,39	9,87	25,93	257,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,86	0,23	18,79	88,69
ЧАЙ	180	0,13	0,00	3,16	13,15
Итого		18,38	10,10	47,88	358,88
Всего		49,31	40,86	175,50	1 276,07

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И.

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	3,01	3,91	18,88	122,61
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,85	144,48
Итого		5,93	9,83	56,50	338,16
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,22	0,03	0,68	3,83
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,03	4,25	9,41	88,39
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	1,91	2,78	15,51	94,88
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ с индейкой	70	4,89	5,15	11,08	110,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,01	0,40	19,25	92,63
Итого		12,06	12,61	63,67	420,84
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,28	5,17	23,66	166,61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		6,28	5,17	31,40	197,57
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	19,84	12,67	35,15	337,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,86	0,23	18,79	88,69
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,90
Итого		22,82	12,90	58,05	442,99
Всего		47,09	40,51	209,62	1 399,56

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,40	2,80	14,91	94,41
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,68	7,68	43,31	261,05
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,22	0,03	0,68	3,81
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,77	3,96	8,39	79,79
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	1,78	1,95	14,41	82,52
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ с индейкой	50	4,47	3,89	9,70	91,67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		10,89	10,18	56,92	366,46
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,29	5,17	23,66	166,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		6,29	5,17	30,44	193,69
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	15,40	9,87	25,93	257,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,86	0,23	18,79	88,69
ЧАЙ	180	0,11	0,00	3,12	12,90
Итого		18,37	10,10	47,84	358,64
Всего		40,23	33,13	178,51	1 179,84

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.