

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,06	5,01	24,68	164,51
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,02	28,54
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,37	7,68	20,52	169,07
Итого		9,55	12,69	52,22	362,12
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,48	0,10	9,77	41,61
Итого		0,48	0,10	9,77	41,61
Обед					
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ)	50	0,76	2,51	3,28	39,23
СУП-ЛАПША НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,53	5,22	15,13	121,12
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	7,80	10,50	33,79	261,16
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,14	0,42	20,12	96,80
Итого		14,23	18,65	80,06	549,27
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,40	2,41	23,02	131,23
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,56	4,79	9,21	103,56
Итого		9,96	7,20	32,23	234,79
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	3,76	5,72	14,83	127,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,89	0,23	19,00	89,67
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,94	2,40	12,57	84,27
Итого		9,59	8,35	46,40	301,10
Всего		43,81	46,99	220,68	1 488,89

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,13	3,77	19,42	128,59
ЧАЙ	170	0,10	0,00	6,01	24,42
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,17	5,97	15,46	128,59
Итого		7,40	9,74	40,89	281,60
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,48	0,10	9,77	41,61
Итого		0,48	0,10	9,77	41,61
Обед					
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ)	30	0,46	1,55	2,48	25,91
СУП-ЛАПША НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,91	3,93	11,37	91,05
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	6,56	8,23	26,20	205,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,52	0,33	16,11	77,50
Итого		11,45	14,04	62,94	426,85
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,40	2,41	23,02	131,23
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,16	3,58	6,88	77,41
Итого		8,56	5,99	29,90	208,64
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,35	4,00	11,93	97,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,89	0,23	19,00	89,67
КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,09	1,68	9,21	60,72
Итого		8,33	5,91	40,14	248,33
Всего		36,22	35,78	183,64	1 207,03

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,81	3,07	19,99	118,74
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,12	16,98
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,38	7,67	20,61	169,45
Итого		7,32	10,74	44,72	305,17
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,48	0,10	9,77	41,61
Итого		0,48	0,10	9,77	41,61
Обед					
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ)	50	0,76	2,49	3,27	39,05
СУП-ЛАПША НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,53	5,22	15,13	121,12
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	7,80	10,50	33,79	261,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,14	0,42	20,12	96,80
Итого		14,23	18,63	80,05	549,12
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	3,98	2,05	22,33	123,47
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		3,98	2,05	30,07	154,43
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	3,77	5,74	14,84	127,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,89	0,23	19,00	89,67
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,97	71,89
Итого		6,66	5,97	51,81	288,90
Всего		32,67	37,49	216,42	1 339,23

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,25	2,12	16,62	94,57
ЧАЙ	170	0,10	0,00	6,01	24,42
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,20	6,05	15,46	129,32
Итого		5,55	8,17	38,09	248,31
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,48	0,10	9,77	41,61
Итого		0,48	0,10	9,77	41,61
Обед					
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ)	30	0,46	1,49	2,57	25,73
СУП-ЛАПША НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,93	3,99	11,42	92,17
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	6,57	8,26	26,17	205,47
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		11,61	14,09	63,90	432,04
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	3,98	2,05	22,33	123,46
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,98	2,05	29,11	150,55
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,34	4,00	11,95	98,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,89	0,23	19,00	89,67
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	13,13	52,53
Итого		6,23	4,23	44,08	240,21
Всего		27,85	28,64	184,95	1 112,72

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.