

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,47	4,56	22,67	149,36
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,24	1,70	10,51	66,73
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/6	2,47	5,74	16,74	128,61
Итого		9,18	12,00	49,92	344,70
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,19
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,08	4,05	14,22	104,68
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,48	6,72	18,63	145,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,27	0,43	20,93	100,73
Итого		8,07	11,23	61,31	382,06
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5	2,31	0,19	18,21	83,74
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,18	3,60	6,92	77,82
Итого		6,49	3,79	25,13	161,56
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	200	11,50	5,16	29,22	209,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,46	91,82
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,12	16,97
Итого		14,58	5,40	52,80	318,19
Всего		38,32	32,42	189,16	1 206,51

Зав. производством (шеф-повар)

Kary

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,73	3,43	18,44	119,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,13	1,66	9,07	60,22
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	20/5	1,53	4,59	10,32	88,68
Итого		7,39	9,68	37,83	268,36
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,19
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,80	3,81	12,65	94,39
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,91	4,85	14,63	110,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,62	0,35	16,76	80,66
Итого		6,57	9,04	51,57	316,53
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/5	1,73	0,14	14,89	67,70
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,18	3,61	6,92	77,85
Итого		5,91	3,75	21,81	145,55
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	180	10,48	5,06	25,53	189,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92
ЧАЙ	150	0,11	0,00	3,12	12,92
Итого		12,81	5,24	43,25	271,57
Всего		32,68	27,71	154,46	1 002,01

Зав. производством (шеф-повар)

Kany

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,22	2,62	18,95	107,46
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,72	70,88
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/6	2,28	5,67	15,47	122,13
Итого		4,50	8,29	52,14	300,47
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,19
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,08	4,05	14,22	104,69
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,48	6,72	18,63	145,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,27	0,43	20,93	100,73
Итого		8,07	11,23	62,27	385,94
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5	2,31	0,19	18,25	83,93
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		2,31	0,19	25,99	114,89
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	200/30	11,50	5,16	29,22	209,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,46	91,82
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,12	16,98
Итого		14,59	5,40	52,80	318,20
Всего		29,47	25,11	193,20	1 119,50

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,80	1,77	15,25	83,56
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	20/5	1,53	4,59	10,32	88,68
Итого		3,33	6,36	38,51	224,00
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,74	4,16
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,88	4,06	12,72	98,03
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,91	4,86	14,60	110,11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,68	9,30	51,80	320,97
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/5	1,70	0,14	14,88	67,56
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		1,70	0,14	21,66	94,65
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	180/30	10,46	5,06	25,53	189,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,48	0,12	9,74	45,94
ЧАЙ	150	0,19	0,00	3,31	14,02
Итого		12,13	5,18	38,58	249,67
Всего		23,84	20,98	150,55	889,29

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.