

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,34	6,76	21,48	168,35
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,92
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,91	5,92	19,82	144,30
Итого		8,37	12,68	45,41	329,57
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,11	0,02	2,20	9,35
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,34	0,34	8,28	39,73
Итого		0,45	0,36	10,48	49,08
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,02	4,57	30,51
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,29	3,81	14,24	104,53
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,30	5,30	27,40	174,67
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	6,22	9,57	4,69	130,17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,76	27,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,09	0,41	19,81	95,31
Итого		16,52	20,11	77,47	562,20
Полдник					
БУЛОЧКА	50	4,30	2,37	22,21	127,23
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,37	53,46
Итого		4,30	2,37	35,58	180,69
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	23,12	15,70	27,65	347,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,24	19,98	94,29
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,66	2,14	12,07	78,81
Итого		28,82	18,08	59,70	520,98
Всего		58,46	53,60	228,64	1 642,52

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,64	5,74	17,51	140,72
ЧАЙ	170	0,13	0,00	7,03	28,61
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		7,05	10,62	40,00	284,21
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,11	0,02	2,20	9,35
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,34	0,34	8,28	39,72
Итого		0,45	0,36	10,48	49,07
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	1,00	3,47	24,70
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,83	3,07	11,25	82,95
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,76	4,46	23,98	151,03
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	5,55	8,17	3,49	109,99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,48	0,33	15,86	76,32
Итого		14,00	17,03	64,81	472,00
Полдник					
БУЛОЧКА	50	4,30	2,37	22,21	127,23
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	7,72	30,88
Итого		4,30	2,37	29,93	158,11
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	21,04	14,91	23,93	317,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,18	14,97	70,64
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,08	1,67	9,19	60,51
Итого		25,40	16,76	48,09	448,62
Всего		51,20	47,14	193,31	1 412,01

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	3,09	4,82	17,76	126,45
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,12	16,94
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		6,24	10,78	42,49	291,72
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,11	0,02	2,20	9,35
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,34	0,34	8,28	39,72
Итого		0,45	0,36	10,48	49,07
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,02	4,55	30,43
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,29	3,80	14,24	104,44
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,30	5,30	27,40	174,67
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	6,18	9,57	4,52	129,24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,76	27,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,09	0,41	19,81	95,31
Итого		16,48	20,10	77,28	561,10
Полдник					
БУЛОЧКА	50	3,88	2,01	21,52	119,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,76	27,01
Итого		3,88	2,01	28,28	146,52
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	23,12	15,70	27,65	347,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,24	19,98	94,29
ЧАЙ	200	0,16	0,00	4,19	17,35
Итого		26,32	15,94	51,82	459,52
Всего		53,37	49,19	210,35	1 507,93

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ
13 ноября 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,47	3,84	14,04	100,53
ЧАЙ	170	0,10	0,00	3,10	12,81
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,85	8,72	32,60	228,22
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,11	0,02	2,20	9,35
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,34	0,34	8,28	39,72
Итого		0,45	0,36	10,48	49,07
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	1,00	3,47	24,72
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,84	3,03	11,29	82,70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,76	4,46	23,98	151,03
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	5,59	8,20	3,57	110,79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		14,22	17,04	66,05	477,91
Полдник					
БУЛОЧКА	50	3,88	2,01	21,52	119,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,01
Итого		3,88	2,01	28,28	146,52
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	21,04	14,91	23,93	317,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,18	14,97	70,64
ЧАЙ	180	0,13	0,00	7,03	28,61
Итого		23,45	15,09	45,93	416,72
Всего		46,85	43,22	183,34	1 318,44

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Справка выдана

Основание выдачи справки: выплатаное дело №

802306

пенсии. Лицам, указанным в части 6 статьи 3 Федерального закона от 15.12.2001 № 166-ФЗ «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации», размер страховой пенсии указывается без учета фиксированной выплаты к страховой пенсии по старости.