

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

14 июня 2024 г

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,26	6,64	22,61	171,76
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,69	2,18	11,18	75,69
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,17	6,01	21,58	153,27
Итого		11,12	14,83	55,37	400,72
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	0,82	1,97	2,28	30,60
БОРЩ НА К/Б КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,36	5,90	11,51	114,86
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,37	4,80	16,19	117,62
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	60	7,14	6,38	6,50	111,97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	0,43	20,48	98,55
Итого		15,89	19,48	64,69	504,50
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,72	4,94	9,48	106,59
Итого		8,72	8,86	39,24	273,39
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	17,82	13,02	26,74	297,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,90	0,23	19,07	90,03
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,94
Итого		20,84	13,25	49,92	404,78
Всего		56,57	56,42	209,22	1 583,39

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю



Заведующая
МАОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

14 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,39	6,12	18,08	145,42
КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,15	1,73	9,31	61,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		8,82	12,73	42,85	322,06
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	30	0,51	0,99	1,42	16,86
БОРЩ НА К/Б КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,78	5,40	9,34	97,76
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,10	4,62	14,94	109,97
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	50	6,47	5,92	5,40	100,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,56	0,34	16,38	78,79
Итого		13,42	17,27	54,26	431,17
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,30	3,71	7,11	79,95
Итого		5,80	5,67	21,99	163,35
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	14,53	11,59	22,84	255,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,17	0,17	14,30	67,46
ЧАЙ	150	0,11	0,00	6,02	24,48
Итого		16,81	11,76	43,16	347,64
Всего		44,85	47,43	162,26	1 264,22

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

14 июня 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,26	6,64	22,61	171,76
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	17,64	70,56
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		8,29	12,60	60,86	390,65
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	0,82	1,97	2,28	30,60
БОРЩ НА К/Б КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,36	5,90	11,51	114,86
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,37	4,78	16,19	117,45
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	60	7,15	6,38	6,50	112,01
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	0,43	20,48	98,55
Итого		15,90	19,46	64,69	504,37
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,90
Итого		3,00	3,92	37,49	197,70
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	17,82	13,02	26,74	297,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,90	0,23	19,07	90,03
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,10	16,88
Итого		20,84	13,25	49,91	404,72
Всего		48,03	49,23	212,95	1 497,44

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

14 июня 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,38	6,10	18,18	145,59
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,66	10,98	46,58	312,23
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	30	0,51	1,00	1,42	16,99
БОРЩ НА К/Б КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,67	4,92	9,04	90,25
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,09	4,61	14,95	109,89
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	50	6,43	5,87	5,51	100,67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		13,35	16,75	54,66	426,47
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		1,50	1,96	21,66	110,49
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	14,53	11,59	22,84	255,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,17	0,17	14,30	67,46
ЧАЙ	150	0,10	0,00	3,10	12,81
Итого		16,80	11,76	40,24	335,97
Всего		38,31	41,45	163,14	1 185,16

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.